

# Tourenprogramm 2022



## Nordic Walking

\*Wöchentliches Nordic Walking ab November, jeweils während dem Winterhalbjahr bis April. Ab Mai jeweils der letzte Dienstag im Monat. Der Treffpunkt ist um 18.30 Uhr beim Flugplatz Süd, Frutigen. Bei guten Schneeverhältnissen machen wir eine Schneeschuhtour. Anmeldung erforderlich: Samuel Wäfler, 079 345 11 30

**Hinweis:** Unsere Sektionstouren findet ihr auch im Online-Tourenprogramm.



## Für alle Touren gilt:

- Das Touren- und Spesenreglement des SAC Altels ([www.sac-altels.ch](http://www.sac-altels.ch)).
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Bei Führertouren werden der Führerlohn und die Spesen des Führers unter den Teilnehmenden aufgeteilt.
- Bei Tourenwochen gilt die Anmeldung erst mit erfolgter Anzahlung.
- Anmeldung bei zwei- oder mehrtägigen Touren bis spätestens am Montag vor der Tour.
- Bei eintägigen Touren auch kurzfristige Anmeldungen möglich.
- Der/Die Tourenleiter\*in entscheidet über die Durchführung oder Verschiebung/Verlegung der Tour.
- Den Anweisungen des Tourenleiters/ der Tourenleiterin ist Folge zu leisten.

# Tourenprogramm 2022

Details siehe Webseite [www.sac-altels.ch](http://www.sac-altels.ch)

Aktivität	Startdatum	Enddatum	Tourtyp	Max. TN	Techn. Anford.	Kond. Anford.
Nordic Walking Frutigen und Umgebung*	04.01.2022		T	-	WS	
Skitour im Simmental	14.01.2022		S	5	WS	A
Eisklettern	15.01.2022		Kurs	-		
Dry Tooling	16.01.2022		Kurs	-		
Tourenleiter FK	23.01.2022		Kurs	-		
Skitouren Val Medel	27.01.2022	30.01.2022	S	18	ZS	B
Schnupper-Skitour Diemtigtal	29.01.2022		S	8	WS	A
Stalدهore 2262m	05.02.2022		S	5	WS	B
Honiese 2454m	12.02.2022		S	15	ZS	B
Winterhorn 2609 M.ü.M.	19.02.2022		S	-	ZS	B
Skitourenwoche Südtirol	21.02.2022	26.02.2022	S	-		
Skitour Visperterminen-Gebidum-Spitzhorli-Simplon	25.02.2022		S	4	ZS	B
Ammertenspitz 2613 m	26.02.2022		S	-	WS	A
Skitouren Bisistal (Glatten 2504m)	06.03.2022	07.03.2022	S	5	WS	B
Tourenwoche Valle Varaita	06.03.2022	12.03.2022	S	-	ZS	B
Skitour Mauerhorn/Resti	11.03.2022		S	5	ZS	B
Galmschibe 2425m	12.03.2022		S	5	WS	C
Schilthorn 2794m - Simplon Dorf	13.03.2022		S	12	ZS	B
Felshore 2784m	13.03.2022		S	-		
Tourentage im Glarnerland	19.03.2022	21.03.2022	S	6	ZS	C
Rassige Skitouren vom Meiental über Krönten nach Engelberg	26.03.2022	29.03.2022	S	6	ZS	
Skitour im Skigebiet Elsigen - Metsch	02.04.2022		S	-	WS	B
Ganterhorn 2858m, Sirwoltuhore 2846m	09.04.2022	10.04.2022	S	8	ZS	B
Skitouren Aosta	13.04.2022	16.04.2022	S	-	ZS	B
Hohtürli 2785m Karfreitagstour	15.04.2022		S	12	ZS	C
Bächital/ Gauli	15.04.2022	18.04.2022	S	-	WS	B
Finsteraarhorn 4274m / Galmihorn 3506m	23.04.2022	25.04.2022	S	5	ZS	C
Krokusse am Sichle	21.05.2022		W	10	T3	B
Orvin	29.05.2022		K	-	5a	B
Biketour Gantrisch	04.06.2022		MB	-	S1	B
Klettern an Pfingsten im Unterwallis	04.06.2022	06.06.2022	K	-	4a	B



<b>Aktivität</b>	<b>Startdatum</b>	<b>Enddatum</b>	<b>Tourtyp</b>	<b>Max. TN</b>	<b>Techn. Anford.</b>	<b>Kond. Anford.</b>
Mit dem Wildhüter Toni Schmid unterwegs	06.06.2022		W	-		
Hüttenwerk Balmhornhütte	10.06.2022	11.06.2022	HW	-		
Wegwerk Balmhornhütte	11.06.2022	12.06.2022	HW	-		
Eröffnung Balmhornhütte	12.06.2022	13.06.2022	Event	-		
Gastlosen Pfadfluh	18.06.2022		K	6	5b	B
Hütteneröffnung Fründenhütte	18.06.2022	19.06.2022	Event	-		
L'avenue des chamois	24.06.2022	25.06.2022	K	5	5a	B
Wegwerk Fründenhütte	25.06.2022		HW	-	T4	B
Aig. de la Tsa 3668 / Tete Blanche 3707	03.07.2022	04.07.2022	H	5	ZS	C
Grassen 2946 m	10.07.2022	11.07.2022	H	-	WS	B
Stockhorn 3211m/Breithorn3785m	16.07.2022	18.07.2022	K	6	5c	D
Dom 4545m	24.07.2022	25.07.2022	H	4	WS	D
Alpine Kletterwoche Dolomiten	24.07.2022	30.07.2022	KA	-	5a	B
Gwächtenhorn , 3420 m	30.07.2022	31.07.2022	H	3	L	B
Tossen 3144m	12.08.2022	13.08.2022	H	4	WS	B
Tennbachhorn 3013 m	13.08.2022	14.08.2022	H	-	WS	B
Hoch über dem Val Cadlimo	13.08.2022	14.08.2022	BW	6	T4	B
Biketour Abfahrt Plaine Morte	20.08.2022		MB	-	ZS	B
Klettern um Argentiëre	20.08.2022	21.08.2022	K	6	5b	B
Canyoning Domodossola	20.08.2022	21.08.2022	C	-		B
Wanderwoche im Tessin mit Gridone und Tamaro	28.08.2022	02.09.2022	BW	-	T3	C
Gummfluh	02.09.2022		W	10	T4	C
Rassige Wanderungen	05.09.2022	10.09.2022	BW	8	T4	C
Grosshorn 3754m mit Biwak	11.09.2022	12.09.2022	H	4	ZS	C
Klettern im Piemont, Kletterperlen a la Carte	18.09.2022	24.09.2022	K	-	5b	B
Gällhorn 2282m	24.09.2022		K	3	5a	A
Galenstock 3583m	09.10.2022		H	4	ZS	C
Balmhornhütte	15.10.2022	16.10.2022	Event	-		
Haus der Museen Kandersteg	27.10.2022		Event	-		
Hauptversammlung	12.11.2022		Event	500		
LVS-Auffrischung Abendkurs	07.12.2022		Kurs	-		
Ausbildung Winter mit Skitour	29.12.2022	44925	S	10	WS	B

## Abkürzungen

Art der Tour		Anforderungen	
<b>H</b>	Hochtour	<b>L</b>	leicht
<b>S</b>	Skitour	<b>WS</b>	wenig schwierig
<b>SS</b>	Schneeschuhtour	<b>ZS</b>	ziemlich schwierig
<b>GT</b>	Gletschertrekking	<b>S</b>	schwierig
<b>FK</b>	Fortbildungskurs		
<b>W</b>	Wanderung	<b>A</b>	wenig anstrengend
<b>BW</b>	Bergwanderung	<b>B</b>	ziemlich anstrengend
<b>K</b>	Klettern (Alpin KA)	<b>C</b>	anstrengend
<b>KS</b>	Klettersteig	<b>D</b>	sehr anstrengend
<b>CA</b>	Canyoning		
<b>MB</b>	Mountainbike	<b>F</b>	Bergführer
<b>HW</b>	Hüttenwerk	<b>TL</b>	Tourenleiter
<b>NW</b>	Nordic Walking*	<b>MZ</b>	Marschzeit
<b>T</b>	Training	<b>HD</b>	Höhendifferenz