



Sommerprogramm 2023

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter:in
5. März	Boulderspass in der Region	K/J	Lionel / Fabio
29. April	Kletterturm und Bikespass im Frutigresort	FaBe/K/J	Helene / Markus
13./14. Mai	Ausbildung Fels , guter Einstieg ins Sommerprogramm!	K/J	Mario / Manuel R. / Niklaus
18.-21. Mai	Klettern und Bergsteigen im Furkagebiet	J	Manuel
27.-29. Mai	Pfingstlager im Jura mit JO Wildstrubel	K/J	Manuel / Lucretia / Helene
10.-11. Juni	Ausbildung Bergsteigen : Gehen am kurzen Seil	K/J	Manuel / Lionel
17. Juni	Hüttenwerk Balmhornhütte	K/J	Beat
02./03. Juli	Hochtour über den Gletscher auf den Grassen	K/J	Jens / Sven / Helene
24.-29. Juli	KiBe-Spass und FaBe-Lager im Tessin Gemeinsames Lager für die Jungen und Familien	FaBe K/J	Sven
04./05. Aug.	Klettern und Bergsteigen rund um die Wiwannahütte	K/J	Franz / Jaqueline
12. Aug.	Klettern für Familien und KiBe'ler	FaBe/K/J	Sven
19./20. Aug.	Canyoning Domo (ca. CHF 120.-, nicht JO ca. CHF 250.-)	J	Franz
09/10. Sept.	Kletterwochenende mit Übernachtung	FaBe/K/J	Niklaus / Sven / Beat
16. Sept.	Leiterfortbildung	Leiter	Sven / Jacqueline
11.-14. Okt.	Herbstkletterlager im Unterwallis / Chamonix Eine super Gelegenheit in den Herbstferien.	K/J	Lucretia / Manuel Niklaus
22. Okt.	Klettern in den Gastlosen	K/J/FaBe	Manuel R. / Joel
27. Okt.	Kletterwand betreuen am Frutigmärit	K/J	Sven / Jacqueline
29. Okt.	Klettern und Bräteln mit Eltern + Geschwister	FaBe/K/J	Franz / Daniela
18. Nov.	HV des SAC in Kandersteg mit Sonderprogramm 2023	K/J	Laura
01. Dez.	KiBe- und FaBe-Abend mit Fotos und Kuchen 2023	FaBe/K	Sven
09. Dez.	JO-Abend 2023	K/J	Sven / Jacqueline / Laura



Die JO Altels führt einen WhatsApp Chat, in welchem regelmässig Infos oder Erinnerungen zu bevorstehenden Anlässen verschickt werden. (Es handelt sich dabei um einen einseitigen Infochat, worauf ihr keine Antwort geben könnt.) Wer diesem Chat noch nicht zugehört und beitreten möchte, meldet sich am besten bei Jacqueline oder Sven.

Jahresprogramm 2022 / 2023 JO Altels



Touren mit dem Vermerk **FaBe** sind für Jugendliche ab **6 Jahren** in Begleitung ihrer **Eltern**.
Touren mit dem Vermerk **K** sind für Jugendliche ab **10 Jahren**, **J** für die erfahrenen Teilnehmenden ab ca. **14 Jahren**. Bei Unsicherheiten geben die Leiter:innen gerne Auskunft.

Auch SAC`ler und Eltern sind auf den JO-Touren herzlich willkommen, werden jedoch gebeten auf das Niveau und die Kondition der Jugendlichen Rücksicht zu nehmen. JO-ler haben Vorrang.

Die **Anmeldefrist** für Tagestouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass, für Wochenendtouren bis **1 Woche** vor dem Anlass und für Lagerwochen bis **6 Wochen** vor dem Lagerbeginn bei der zuständigen Person.

Kosten / Versicherung:

Die Kosten für Transport, Verpflegung, Übernachtung und Materialmiete werden bei Anmeldung von der verantwortlichen Person bekanntgegeben. Die **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer:innen. Zusätzlich wird ein kleiner Anteil für die Bergführerentschädigung eingezogen.

- | | | | | |
|---------------------|---------|------|-------------|------|
| • pro Tagestour | JO`ler: | 5.- | Erwachsene: | 10.- |
| • pro Wochenendtour | JO`ler: | 10.- | Erwachsene: | 20.- |
| • für Lager | JO`ler: | 20.- | Erwachsene: | 40.- |



Winterprogramm 2022/23

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter:in
29. Dez.	Ausbildung in Tiefschneefahren, Lawinenkunde und LVS-Handhabung mit SAC	FaBe/ K/J	Mario / Kilian
30. Dez.	Ausbildungsskitour in der Region	FaBe/K/J	Mario / Kilian
03.-05. Jan.	Skitouren rund um die Lobhornhütte	K/J	Manuel / Beat / Lucretia
14. Jan.	Schnupper Familien-Skitour mit Schanzen für Anfänger, Eltern und Geschwister	FaBe/K/J	Kilian / Daniela
22. Jan.	Skitour an der Niesenkette	K/J	Sven / Beat
29. Jan.	Powder und Plauder-Skitour für Jung und Alt	K/J	Franz / Joel
05. Feb.	Eisklettern im Eisklettereldorado	K/J	Sven / Jens
11./12. Feb.	Iglu-Wochenende mit tollen Skitouren (ca. CHF 80.-)	K/J	Beat / Manuel
18. Feb.	3G Skitouren Grindelwald-Gassenhorn-Geisbach	K/J	Manuel
26. Feb.	Skisafari in der Region (ca. CHF 60.- für Bahnen)	K/J	Jens / Sven
04. März	Sa: Boulderparadies Bimano , 09:00 - 15:00 Uhr	K/J	Laura / Manuel R.
05. März	Boulderspass in der Region	K/J	Lionel / Fabio
11. März	Ein Klassiker! Skitour über die Gitzifurche	K/J	Hanspeter

Felle und Tourenbindungseinsätze sowie LVS und Schaufel werden zur Verfügung gestellt. Weiter stehen sieben Paar **Tourenskis und Skitourenschuhe** in verschiedenen Grössen für Touren (CHF 5.- pro Tag) zur Verfügung. Bei regelmässiger Teilnahme werden diese gegen einen Service auch für den ganzen Winter abgegeben.

Kletterfinken können über die JO SAC Altels für 50.- die Wintersaison, 25.- pro Woche bzw. CHF 5.- pro Tag gemietet werden. Gstättli und Karabiner werden zur Verfügung gestellt.

Kletter-Training 2022/23

Das **Hallentraining** findet am Freitag statt.

Treffpunkte: 17:45 Uhr Bahnhof Frutigen
17:55 Uhr Bahnhof Reichenbach

Die Teilnehmer:innen müssen sich bei der verantwortlichen Person bis am **Mittwochabend anmelden** und benötigen das **Einverständnis der Eltern**, da wir erst wieder um ca. 22:00 Uhr in Frutigen ankommen.

Die **Kosten** für das Hallentraining betragen inkl. Transport Jugend 15.-, Erwachsene 25.-.

Bouldern an Reinisch ist von 18:00 bis 19:30 Uhr, im Schulhaus.

Datum	Ort	Leiter:in
28. Oktober	Frutigmärit 2022	Sven / Jacqueline
12. November	HV des SAC in Kandersteg mit Sonderprogramm 2022	Laura
18. November	Thun Materialabgabe	Fabio
25. November	Reinisch	Laura
02. Dezember	KiBE / Fabe-Abend, mit Fotos und Kuchen	Franz / Daniela
09. Dezember	Reinisch	Helene / Andrea
10. Dezember	JO Abend 2022!!!! (Erneuerung Boulderraum)	Laura / Jacqueline / Sven
16. Dezember	Kandersteg	Niklaus
06. Januar	O-Bloc Treffpunkt: Frutigen Bahnhof 16.00 Uhr	Sven / Andrea
13. Januar	Thun	Lionel
20. Januar	Griffbar	Lucretia
27. Januar	Kandersteg	Manuel R.
03. Februar	Reinisch	Fabio
10. Februar	Thun	Daniela
17. Februar	Reinisch	Jens
24. Februar	Adelboden	Beat
04. März	Sa: Boulderparadies Bimano, 09:00 bis ca. 15:00 Uhr	Laura / Manuel R.
10. März	Thun mit Materialrückgabe	Helene / Niklaus
17. März	Reinisch	Barbara
5. März	Boulderspass in der Region	Lionel / Fabio

Aellig Kilian	079 504 49 71	Rubin Manuel	079 711 85 63
Augstburger Beat	078 719 12 61	Schärer Jens	079 399 66 17
Baumgartner Franz	079 314 61 00	Schärer Sven	079 560 02 69
Baumgartner Daniela	079 610 90 38	Steiner Lionel	079 620 34 08
Bettschen Niklaus	079 434 81 13	Steiner Barbara	079 653 74 36
Bollhalder Helene	079 383 44 45	Von Allmen Reto	079 811 66 09
Fuss Andrea	079 253 46 25	Willen Hanspeter	079 684 90 41
Gilgien Manuel	079 304 93 02	Willen Laura	079 546 16 59
Herwig Lucretia	079 456 26 46	Willen Fabio	079 963 03 64
Müller Joel	078 778 19 99	Zbären Jacqueline	079 777 06 42
Rubin Mario	079 312 92 66		