



Tourenprogramm 2020

Sektion Altels

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



www.sac-altels.ch



Abkürzungen

Art der Tour:

H	Hochtour
S	Skitour
SS	Schneeschuhtour
GT	Gletschertrekking
FK	Fortbildungskurs
W	Wanderung
BW	Bergwanderung
K	Klettern (Alpin KA)
KS	Klettersteig
CA	Canyoning
MB	Mountainbike
HW	Hüttenwerk
NW	Nordic Walking*
T	Training

Anforderungen:

L	leicht
WS	wenig schwierig
ZS	ziemlich schwierig
S	schwierig
A	wenig anstrengend
B	ziemlich anstrengend
C	anstrengend
D	sehr anstrengend
F	Bergführer
TL	Tourenleiter
MZ	Marschzeit
HD	Höhendifferenz

*Wöchentliches Nordic Walking ab November, jeweils während dem Winterhalbjahr bis April. Ab Mai jeweils der letzte Dienstag im Monat. Der Treffpunkt ist um 18:30 Uhr auf dem Parkplatz beim Hallenbad Frutigen. Neuer Treffpunkt ab Januar 2020, 18:30 Uhr beim Parkplatz Turnhalle Kanderbrück. Bei guten Schneeverhältnissen machen wir eine Schneeschuhtour. Anmeldung erforderlich: Samuel Wäfler, 079 345 11 30

Für alle Touren gilt:

- Das Touren- und Spesenreglement des SAC Altels (www.sac-altels.ch).
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Bei Führertouren werden der Führerlohn und die Spesen des Führers unter den Teilnehmern aufgeteilt.
- Bei Tourenwochen gilt die Anmeldung erst mit erfolgter Anzahlung.
- Anmeldung bei zwei- oder mehrtägigen Touren bis spätestens am Montag vor der Tour.
- Bei eintägigen Touren auch kurzfristige Anmeldungen möglich.
- Der Tourenleiter entscheidet über die Durchführung oder Verschiebung/Verlegung der Tour.
- Den Anweisungen des Tourenleiters ist Folge zu leisten.



Dezember 2019

DI. 03.	Kurs Abend	LVS-Auffrischung Für Anfänger geeignet	Hanspeter Willen, TL 079 684 90 41 praesident@sac-altels.ch
DI. 03.	T	Nordic Walking Frutigen und Umgebung (*siehe Seite 1)	Samuel Wäfler, TL 079 345 11 30 samuel.waefler@bls.ch
SA. 28. bis SO. 29.	S F	Ausbildung Winter	Mario Rubin, Bergführer 079 312 92 66 mario.rubin@berg-touren.ch Kilian Aellig, Bergführer 079 504 49 71 kilian.aellig@bluewin.ch

Januar

SA. 04.	Kurs	FK für Tourenleiter	Beat Müller, TL 079 269 47 02 cafe.marmotte@bluewin.ch
FR. 10.	S	L A	Skitour im Jura Jerun Vils, TL 079 774 92 08 jerun.vils@gmx.ch
SA. 11.	Kurs F	Wi3-I B	Eisklettern Urs Steiner, Bergführer 079 476 79 22 steiner.frutigen@bluewin.ch
SO. 19.	SS	WT3 B	Rocher des Rayes Rob Laan, TL 079 826 57 71 robertuslaan@hotmail.com
FR. 24. bis SO. 26.	S	ZS B	Skitouren im Oberhasli Hanspeter Willen, TL Barbara Steiner Willen, TL 079 684 90 41 praesident@sac-altels.ch

SA. 25.	S	WS B	Chistihubel 2216 m Dora Wandfluh, TL 079 270 83 38 dora.wandfluh@bluewin.ch
---------	---	---------	---

Februar

SA. 08.	S	WS B	Puntel 1921 m Max Kräuchi, TL 079 800 43 78 mm.kraeuchi@bluewin.ch
FR. 14.	S	WS C	Ferdenrothorn 3180 m Jerun Vils, TL 079 774 92 08 jerun.vils@gmx.ch
SO. 16. bis SA. 22.	S F	ZS B	Skitourenwoche im Martelltal (Vinschgau) Mario Rubin, Bergführer 079 312 92 66 mario.rubin@berg-touren.ch
SA. 22.	S	WS	Skitour im Diemtigtal Markus Füglistaller, TL 079 372 58 88 m.fueglistaller@ fuhrer-gartenbau.ch
SA. 29.	S	ZS B	Tschipparällehorn 2397 m Susanna Zurbrügg, TL 079 695 36 51 susanna.zurbruegg@ spitexniesen.ch



Nordabfahrt vom Col Durand



Aufstieg Glaitnerhochjoch

März

SO. 01. bis SA. 07.	S F		Skitourenwoche Vanoise	Franz Baumgartner, Bergf. 079 314 61 00 franz.baumgartner@ berg-touren.ch
FR. 06. bis MO. 16.	Spez. ZS C		Ski-/Langlauf-trekking in Schwedisch Lappland	Jerun Vils, TL 079 774 92 08 jerun.vils@gmx.ch
SA. 07.	S	WS A	Ammertenspitz 2613 m	Dora Wandfluh, TL 079 270 83 38 dora.wandfluh@bluewin.ch
SO. 15.	S	WS B	Roter Totz als ÖV-Tour	Barbara Steiner Willen, TL 079 653 74 36 willen-steiner@bluewin.ch
MI. 18.	S	WS B	Seehorn 2282 m	Beat Müller, TL 079 269 47 02 cafe.marmotte@bluewin.ch
FR. 27. bis SO. 29.	S	ZS B	Tourentage im Binntal	Jerun Vils, TL 079 774 92 08 jerun.vils@gmx.ch
				Beat Müller, TL 079 269 47 02 cafe.marmotte@bluewin.ch

April

SA. 04. bis DI. 07.	S F	ZS B	Bündner Haute-Route	Elsbeth Wittwer, TL 079 699 47 29 elsbeth_wittwer@bluewin.ch
				Aschi Müller, Bergführer 079 604 40 59 aschi.mueller@bluewin.ch
SO. 19. bis MO. 20.	S F	ZS C	Zumsteinspitze 4562 m / Signalkuppe 4553 m Auf zu den ganz hohen Bergen	Martin Ruprecht, TL 079 352 89 82 m.ruprecht@bluewin.ch
				Mario Rubin, Bergführer 079 312 92 66 mario.rubin@berg-touren.ch
FR. 24. bis SA. 25.	S F	S C	Gross Grünhorn 4044 m	Martin Ruprecht, TL 079 352 89 82 m.ruprecht@bluewin.ch
				Mario Rubin, Bergführer 079 312 92 66 mario.rubin@berg-touren.ch
MI. 29.	W	L A	Wanderung im Val Vigezzo (Italien)	Peter Hofer, TL 079 240 17 11 c.p.hofer@bluewin.ch

Mai

SO. 03.	S	ZS B	Giglistock 2900 m	Barbara Steiner Willen, TL Hanspeter Willen, TL 079 653 74 36 praesident@sac-altels.ch
SA. 09.	MB	S1 B	Biketour Chasseral	Samuel Wäfler, TL 079 345 11 30 samuel.waefler@bls.ch
SO. 10.	W	T3 B	Krokusse an der Sichle	Rob Laan, TL 079 826 57 71 robertuslaan@hotmail.com
DO. 21.	Event		Auffahrtszusammenkunft im Saanenland Gemütlichkeit mit SAClern aus dem Oberland	Hanspeter Willen, TL 079 684 90 41 praesident@sac-altels.ch
SA. 30. bis MO. 01.	K F	5a B	Klettern im Aostatal	Urs Steiner, Bergführer 079 476 79 22 steiner.frutigen@bluewin.ch

Juni

SA. 06.	S	ZS C	Galenstock 3586 m	Beat Müller TL 079 269 47 02 cafe.marmotte@bluewin.ch
FR. 12.	S	ZS C	Gwächtenhorn 3420 m	Patrik Elsener 078 671 08 84 patrik.elsener@bluewin.ch
FR. 12. bis	HW		Hüttenwerk Balmhornhütte	Karin Ouchterlony 079 732 40 70 balmhornhuetten@sac-altels.ch
SA. 13. SO. 14.	Event		Hüttenöffnung Balmhornhütte	
SO. 14.	Event		Hüttenöffnung Fründenhütte Kombiniert mit Fründennen, sofern es die Verhältnisse zulassen	Bernhard und Marianne Winkler Hüttenwarte Fründenhütte 033 345 50 34 / 079 757 24 13 bernhard.winkler1@bluewin.ch
FR. 19. bis SO. 21.	Event		Summerfestival Kandersteg Die Testmöglichkeit für deine Bergaktivität	Urs Steiner, Bergführer 079 476 79 22 steiner.frutigen@bluewin.ch
SA. 20.	HW		Wegwerk Balmhornhütte Schuflä, Picklä, Rächele	Hansueli Ogi 079 769 30 83 hogi@solnet.ch
SA. 27.	KA	ZS B	Grassen S-Wand	Max Kräuchi, TL 079 800 43 78 mm.kraeuchi@bluewin.ch



Juli

SA. 04.	HW		Wegwerk Fründenhütte Schufnä, Picklä, Rächele	Ueli Grossen 079 777 47 75 ueli_grossen@bluewin.ch
MO. 06. bis SA. 11.	K F		Familien- und Kinder- bergsteigerlager Tessin Detailprogramm anfordern	Franz Baumgartner, Bergf. 079 314 61 00 franz.baumgartner@ berg-touren.ch
FR. 17. bis SA. 18.	H F	ZS+ C	Piz Roseg 3936 m N-Grat (Eselsgrat)	Beat Müller, TL 079 269 47 02 cafe.marmotte@bluewin.ch Mario Rubin, Bergführer 079 312 92 66 mario.rubin@berg-touren.ch
SO. 19.	K	4C B	Gällihorn 2284 m	Barbara Steiner Willen, TL Hanspeter Willen, TL 079 653 74 36 willen-steiner@bluewin.ch
SO. 19. bis SA. 25.	K F	5a B	Alpine Kletterwoche Dolomiten Detailprogramm anfordern	Franz Baumgartner, Bergf. 079 314 61 00 franz.baumgartner@ berg-touren.ch
SO. 19. bis MO. 20.	H	WS B	Oberaarhorn 3631 m Sonnenaufgang vom Gipfel geniessen	Dora Wandfluh, TL 079 270 83 38 dora.wandfluh@bluewin.ch Rob Laan, TL 079 826 57 71 robertuslaan@hotmail.com

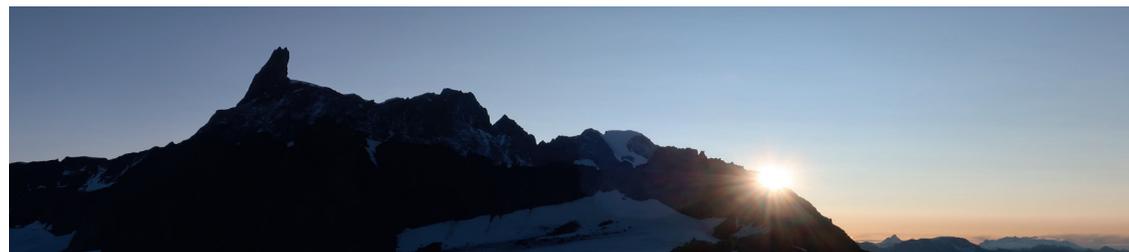


August

SA. 01.	Event		1. August in der Fründenhütte Grillplausch, Höhenfeuer und Alphornbläser	Bernhard und Marianne Winkler Hüttenwarte Fründenhütte 033 345 50 34 / 079 757 24 13 bernhard.winkler1@bluewin.ch
DO. 06. bis MO. 10.	BW	T4 B	Alpenpässetour mit Varianten In 5 Tagen von Chur nach Olivone	Elsbeth Wittwer, TL 079 699 47 29 elsbeth_wittwer@bluewin.ch Susanna Zurbrügg, TL 079 695 36 51 susanna.zurbruegg@spitexniesen.ch
SA. 15. bis SO. 16.	K	5a B	Klettern am Steingletscher	Barbara Steiner Willen, TL Hanspeter Willen, TL 079 653 74 36 willen-steiner@bluewin.ch
SO. 16.	BW	T4 B	Untere Fründenschnur	Dora Wandfluh, TL 079 270 83 38 dora.wandfluh@bluewin.ch Rob Laan, TL 079 826 57 71 robertuslaan@hotmail.com
SA. 29. bis SO. 30.	C F		Canyoning im Tessin Für Junge und Ältere, die Spass am Speziellen haben	Franz Baumgartner, Bergf. 079 314 61 00 franz.baumgartner@berg-touren.ch

September

SO. 06. bis FR. 11.	BW	T3 B	Bergwanderwoche Grindelwald	Dora Wandfluh, TL 079 270 83 38 dora.wandfluh@bluewin.ch
MO. 07. bis SA. 12.	BW	T3 C	Walsenwege Südliches Monte Rosa	Yvonne Schmoker, TL 079 079 12 27 yschmoker@bluewin.ch
FR. 11. bis SA. 12.	H	L C	Fletschhornhütte - Senggkuppe 3607 m	Rob Laan, TL 079 826 57 71 robertuslaan@hotmail.com
SA. 12.	K		Klettern an der Grimsel	Markus Füglistaller, TL 079 372 58 88 m.fueglistaller@fuhrer-gartebau.ch
SO. 13. bis SA. 19.	KA F	5b B	Klettern in den Seealpen Piemont vom Feinsten	Urs Steiner, Bergführer 079 476 79 22 steiner.frutigen@bluewin.ch
SA. 19.	MB	ZS B	Biketour im Wallis Simplonpass-Bistinepass-Gibidumpass	Samuel Wäfler, TL 079 345 11 30 samuel.waefler@bls.ch
SO. 20. bis SO. 27.	K F		Kletterlager Calanques für JO'ler, SAC'ler und Familien	Manuel Gilgien, Bergführer 079 304 93 02 manuelgilgien@gmx.ch
FR. 25. bis SA. 26.	H	WS B	Mt. Blanc de Cheillon 3870 m	Beat Müller, TL 079 269 47 02 cafe.marmotte@bluewin.ch



Oktober

FR. 02. bis. SO. 04.	HW		Hüttenschliessung Balmhornhütte Werk und Gemütlichkeit	Karin Ouchterlony 079 732 40 70 balmhornhuetten@sac-altels.ch
SO. 04.	BW	T4 B	Bänzlouwistock 2530 m	Elsbeth Wittwer, TL 079 699 47 29 elsbeth_wittwer@bluewin.ch
MI. 14.	W	L A	Wanderung im Bognanco Tal	Peter Hofer, TL 079 240 17 11 c.p.hofer@bluewin.ch
SO. 18.	K	5a A	Klettern an der Wandfluh in den Gastlosen	Barbara Steiner Willen, TL 079 653 74 36 willen-steiner@bluewin.ch

November

DI. 10.	T		Nordic Walking Frutigen und Umgebung (*siehe Seite 1)	Samuel Wäfler, TL 079 345 11 30 samuel.waefler@bls.ch
FR. 13.	Event Nachm.		Besuch der Alphorn- Werkstatt Habkern mit Imbiss (Anmeldung bis 01.11.2020)	Ursula Walker, TL 079 649 62 34 ursula.walker@bluewin.ch
SA. 14.	Event		Hauptversammlung im Gemeindesaal Kandersteg	Hanspeter Willen, TL 079 684 90 41 praesident@sac-altels.ch

Dezember

DI. 08.	Kurs Abend		LVS-Auffrischung Für Anfänger geeignet	Hanspeter Willen, TL 079 684 90 41 praesident@sac-altels.ch
---------	---------------	--	--	---

Trotzdem bin ich mit dem Umweg über die Berge viel weiter
gekommen als wenn ich den flachen Pfad genommen hätte.
- Reinhard Karl -

