



## Kletter-Training 2020/21

Das **Hallentraining** findet am Freitag statt.

**Treffpunkte:** 17:45 Uhr Bahnhof Frutigen  
17:55 Uhr Bahnhof Reichenbach

Die Teilnehmer müssen sich beim Leiter bis am **Mittwochabend anmelden** und benötigen das **Einverständnis der Eltern**, da wir erst wieder um ca. 22:20 Uhr in Frutigen ankommen.

Die **Kosten** für das Hallentraining betragen inkl. Transport Jugend 15.-, Erwachsene 25.-.

**Bouldern an Reinisch** ist von 18:00 bis 19:30 Uhr, im Schulhaus.

Datum	Ort		Leiter	Hm
20. November	Thun Materialabgabe		Fabio	300
27. November	KiBe-/Fabe-Abend	<b>abgesagt</b>	Franz	
04. Dezember	Thun		Manuel	300
11. Dezember	Reinisch		Sepp	150
12. Dezember	JO Abend	<b>verschoben auf 5. Juni 21</b>	Franz/Laura	
18. Dezember	Thun		Mario	300
08. Januar	O-Bloc Treffpunkt: Frutigen Bahnhof 16.00 Uhr		Beat	300
15. Januar	Thun		Franz	300
22. Januar	Reinisch		Klaus	150
29. Januar	SS-Vollmondtour in Vollmontur		Beat/Franz	500
05. Februar	Griffbar		Lucretia	150
12. Februar	Kandersteg (Treffpunkt 18:00 Bahnhof Frutigen)		Barbara	300
19. Februar	Reinisch		Daniela	150
26. Februar	Adelboden		Sepp	300
06. März	Sa: Boulderparadies Bimano, Bern 09:00 bis ca. 15:00 Uhr		Laura W	500
12. März	Thun mit Materialrückgabe		Klaus	300
19. März	Reinisch		Helene	150

Aellig Kilian	079 504 49 71	Rubin Mario	079 312 92 66
Augstburger Beat	078 719 12 61	Schärer Jens	079 399 66 17
Baumgartner Franz	079 314 61 00	Schärer Sven	079 560 02 69
Baumgartner Daniela	079 610 90 38	Schranz Andrea	079 786 95 73
Bettschen Niklaus	079 434 81 13	Steiner Barbara	079 653 74 36
Bollhalder Helene	079 383 44 45	Von Allmen Laura	079 338 56 34
Füglistaller Markus	079 372 58 88	Von Allmen Reto	079 811 66 09
Gilgien Manuel	079 304 93 02	Willen Hanspeter	079 684 90 41
Herwig Lucretia	079 456 26 46	Willen Laura	079 546 16 59
Inniger Sepp	079 537 77 01	Willen Fabio	079 963 03 64
Lüthi Andrea	079 304 28 42	Zbären Jacqueline	079 777 06 42
Müller Joël	078 778 19 99		

## Jahresprogramm 2020/21



Touren mit dem Vermerk **FaBe** sind für Jugendliche ab **6 Jahren** in Begleitung ihrer **Eltern**.  
Touren mit dem Vermerk **K** sind für Jugendliche ab **10 Jahren**, **J** für die erfahrenen Teilnehmenden ab ca. **14 Jahren**. Bei Unsicherheiten gibt der Leiter gerne Auskunft.

Auch SAC`ler und Eltern sind auf den JO-Touren herzlich willkommen, werden jedoch gebeten auf das Niveau und die Kondition der Jugendlichen Rücksicht zu nehmen. JO`ler haben Vorrang.

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass, für Touren- oder Lagerwochen **6 Wochen** vor dem Lagerbeginn beim Leiter.

**Kletterfinken** können bei Franz für 50.- die Wintersaison, 25.- pro Woche bzw. CHF 5.- pro Tag gemietet werden. Gstältli, Karabiner und Helm werden zur Verfügung gestellt.

### Kosten / Versicherung:

Die Kosten für Transport, Verpflegung, Übernachtung und Materialmiete werden bei Anmeldung vom Leiter bekanntgegeben. Die **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer. Zusätzlich wird ein kleiner Anteil für die Bergführerentschädigung eingezogen.

- |                     |              |                  |
|---------------------|--------------|------------------|
| • pro Tagestour     | JO`ler: 5.-  | Erwachsene: 10.- |
| • pro Wochenendtour | JO`ler: 10.- | Erwachsene: 20.- |
| • für Lager         | JO`ler: 20.- | Erwachsene: 40.- |

### Jahresmeisterschaft:

Pro Teilnahme an einer Veranstaltung können Mitglieder des SAC-Altels Höhenmeter (Hm) sammeln. Die Höhenmeter sind abhängig von der Länge der Tour, der Dauer und dem Ausbildungszweck. Die Anzahl Höhenmeter, die es zu sammeln gibt, sind jeweils bei jeder Tour vermerkt. Auf den Touren selber gibt es keinen Wettkampf! Am JO-Abend wird der Schlusstrich gezogen und es gibt tolle Preise zu gewinnen.



## Winterprogramm 2020/21

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
27. Dezember	Ausbildung in Tiefschneefahren, Lawinenkunde und LVS-Handhabung mit SAC	FaBe/ K/J	Mario / Kilian / Manuel	1'000
28. Dezember	Ausbildungsskitour in der Region	FaBe/ K/J	Mario / Kilian / Manuel	1'000
10. Januar	Schnupper Familien-Skitour mit Schanzen für Anfänger, Eltern und Geschwister	FaBe/K	Kilian	1'000
17. Januar	Skitour Diemtigtal	K/J	Markus	1'000
29. Januar	SS-Vollmondtour in Vollmontur	K/J	Beat/Franz	500
30./31. Jan.	Samstag: Eiskletterausbildung für Alle Sonntag: Eisklettern Mehrseillängen	K/J J	Manuel	1'000 1'000
14. Februar	Powder und Plauder-Skitour für Jung und Alt	K/J	Bärb/Hanspeter	1'000
20./21. Februar	Iglu-Wochenende Schwarzwaldalp (ca. CHF 80.-)	K/J	Beat/Manuel	2'000
28. Feb.	Skisafari in der Region (ca. CHF 60.- für Bahnen)	K/J	Sven	1'000
06. März	Sa: Boulderparadies Bimano, 09:00 - 15:00 Uhr	K/J	Laura W.	500
14. März	Skitour am Schilthorn für alle, die kurze Aufstiege lieben	K/J	Sven	1'000
20./21. März	Skitouren-Wochenende nach Ansage	J	Sven	2'000
11./12. April	Skihochtour rund um den Wildstrubel	J	Manuel	2'000

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass. **Felle und Tourenbindungseinsätze** sowie LVS und Schaufel werden zur Verfügung gestellt. Weiter stehen sieben Paar **Tourenskis und Skitourenschuhe** in verschiedenen Grössen für Touren (CHF 5.- pro Tag) zur Verfügung. Bei regelmässiger Teilnahme werden diese gegen einen Service auch für den ganzen Winter abgegeben.

**Kletterfinken** können für den ganzen Winter bei Franz für CHF 50.- gemietet werden. Gstättli und Karabiner werden jeweils im Training zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben.



## Sommerprogramm 2021

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
23. April	Abendbouldern Outdoor	K/J	Barbara	200
01. Mai	<b>Bike-Tour</b> Kandertal	Fabe/K/J	Reto	1'000
08./09. Mai	<b>Ausbildung Fels:</b> Guter Einstieg ins Sommerprogramm!	K/J	Mario/Klaus	2'000
22.-24. Mai	<b>Pfingstlager</b> im Saanenland	K/J	Jacqueline/Manuel Beat	3'000
28. Mai	Abendklettern Outdoor	K/J	Sepp	200
05. Juni	<b>Bräteln und Preisverteilung Jahresmeisterschaft 2020</b> im Gand Frutigen ab 11:00 Uhr	Fabe/K/J	Franz/Sven/ Jacqueline/Laura	
06. Juni	<b>Ausbildungstag Hochtouren</b> Schnee/Eis	Fabe/K/J	Andrea/Sven	1'000
11. Juni	Abendklettern mit Bräteln (17:00 Uhr)	K/J	Daniela	200
19./20. Juni	<b>Hochtour</b> , vorher Steigeisen wetzen	J	Mario	2'000
03. Juli	<b>Hüttenwerk</b> Balmhornhütte	K/J	Hanspeter	1'000
05.-10. Juli	<b>KiBe-Spass und FaBe-Lager</b> im Tessin Gemeinsames Lager für die Jungen und Familien	FaBe K/J	Franz/ Daniela	5'000
12.-17. Juli	<b>Bergsteigerlager</b> im Furka- und Salbitgranit. Unterwegs mit Freunden und Friends.	J	Franz	5'000
08. August	<b>Klettern für Familien und KiBe'ler</b>	Fabe/K/J	Sven	1'000
14. August	<b>Bouldern</b> Engstligenalp mit Globi und Kuhgebimmel	K/J	Markus	1'000
21./22. August	<b>Canyoning Domo</b> (ca. CHF 120.-, nicht JO ca. CHF 250.-)	J	Franz	2'000
27. August	Abendbouldern Outdoor	K/J	Fabio	200
11./12. Sept.	<b>Klettern</b> Region Melchseefrutt	Fabe/K/J	Klaus/Sven	2'000
19. Sept.	<b>Klettern</b> Walop	K/J	Joël/Franz	1'000
10.-16. Okt.	<b>Kletterlager</b> im Süden für JO'ler, SAC'ler und Familien	Fabe/K/J	Manuel	5'000
22. Oktober	<b>Abendbouldern</b> in der Griffbar	K/J	Joël	200
24. Oktober	<b>Bike-Abfahrten an der</b> Marbachegg	K/J Fabe	Manuel Markus	1'000
29. Oktober	<b>Kletterwand</b> betreuen am <b>Frutigmärit</b>	K/J	Sven	200
31. Oktober	Klettern und Bräteln mit <b>Eltern + Geschwister</b>	FaBe/K/J	Franz	1'000
06. November	<b>Felsenburg putzen</b>	J	Franz	1'000
13. November	<b>HV</b> des SAC in Kandersteg mit <b>Sonderprogramm</b>	K/J	Fabio	500
26. November	<b>KiBe- und FaBe-Abend</b> , mit Fotos und Kuchen	FaBe/K	Franz/Daniela	
11. Dezember	<b>JO-Abend</b>	K/J	Sven/Jacqueline/Laura	