



Kletter-Training 2019/20

Das **Hallentraining** findet am Freitag statt.

Treffpunkte: 17:45 Uhr Bahnhof Frutigen
17:55 Uhr Bahnhof Reichenbach

Die Teilnehmer müssen sich beim Leiter bis am **Mittwochabend anmelden** und benötigen das **Einverständnis der Eltern**, da wir erst wieder um ca. 22:20 Uhr in Frutigen ankommen.

Die **Kosten** für das Hallentraining betragen inkl. Transport Jugend 15.-, Erwachsene 25.-.

Bouldern an Reinisch ist von 18:00 bis 19:30 Uhr, im Schulhaus.

Datum	Ort	Leiter	Hm
22. November	Thun mit Materialausgabe	Laura W.	300
29. November	KIBE-FABE-Abend	Franz/Daniela	
06. Dezember	Reinisch	Barbara	150
13. Dezember	JO-Abend	Franz/Daniela	
20. Dezember	Reinisch	Daniela	150
21. Dezember	Nachmittags-Kurs für JO-LeiterInnen mit Nachtessen	Hanspeter	
27. Dezember	Thun	Beat	300
03. Januar	O-Bloc Treffpunkt: Frutigen Bahnhof 16.00 Uhr	Franz	300
10. Januar	Reinisch	Niklaus	150
17. Januar	Thun	Fabio	300
24. Januar	Reinisch	Franz	150
31. Januar	Kandersteg	Sven	300
07. Februar	SS-Vollmondtour in Vollmontur	Beat/Hanspeter	500
14. Februar	Griffbar	Manuel	300
21. Februar	Reinisch	Markus	150
28. Februar	Thun	Daniela	300
06. März	Reinisch	Sepp	150
14. März	Sa: Boulderparadies Bimano, Bern 09:00 bis ca. 15:00 Uhr	Laura W.	500
20. März	Adelboden mit Materialrückgabe	Franz	300

Aellig Kilian	079 504 49 71	Rubin Mario	079 312 92 66
Augstburger Beat	078 719 12 61	Schärer Jens	079 399 66 17
Baumgartner Franz	079 314 61 00	Schärer Sven	079 560 02 69
Baumgartner Daniela	079 610 90 38	Schmid Karin	079 673 09 88
Bettschen Niklaus	079 434 81 13	Steiner Barbara	079 653 74 36
Bühler Res	078 805 14 49	Von Allmen Laura	079 338 56 34
Füglistaller Markus	079 372 58 88	Von Allmen Reto	079 811 66 09
Gilgien Manuel	079 304 93 02	Willen Hanspeter	079 684 90 41
Inniger Sepp	079 537 77 01	Willen Laura	079 546 16 59
Lüthi Andrea	079 304 28 42	Willen Fabio	079 963 03 64
Müller Joël	078 778 19 99	Zbären Jacqueline	079 777 06 42



Jahresprogramm 2019/20



Touren mit dem Vermerk **FaBe** sind für Jugendliche ab **6 Jahren** in Begleitung ihrer **Eltern**.
Touren mit dem Vermerk **K** sind für Jugendliche ab **10 Jahren**, **J** für die erfahrenen Teilnehmenden ab ca. **14 Jahren**. Bei Unsicherheiten gibt der Leiter gerne Auskunft.

Auch SAC`ler und Eltern sind auf den JO-Touren herzlich willkommen, werden jedoch gebeten auf das Niveau und die Kondition der Jugendlichen Rücksicht zu nehmen. JO-ler haben Vorrang.

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass, für Touren- oder Lagerwochen **6 Wochen** vor dem Lagerbeginn beim Leiter.

Kletterfinken können bei Franz für 50.- die Wintersaison, 25.- pro Woche bzw. CHF 5.- pro Tag gemietet werden. Gstättli, Karabiner und Helm werden zur Verfügung gestellt.

Kosten / Versicherung:

Die Kosten für Transport, Verpflegung, Übernachtung und Materialmiete werden bei Anmeldung vom Leiter bekanntgegeben. Die **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer. Zusätzlich wird ein kleiner Anteil für die Bergführerschädigung eingezogen.

• pro Tagestour	JO`ler:	5.-	Erwachsene:	10.-
• pro Wochenendtour	JO`ler:	10.-	Erwachsene:	20.-
• für Lager	JO`ler:	20.-	Erwachsene:	40.-

Jahresmeisterschaft:

Pro Teilnahme an einer Veranstaltung können Mitglieder des SAC-Altels Höhenmeter (Hm) sammeln. Die Höhenmeter sind abhängig von der Länge der Tour, der Dauer und dem Ausbildungszweck. Die Anzahl Höhenmeter, die es zu sammeln gibt, sind jeweils bei jeder Tour vermerkt. Auf den Touren selber gibt es keinen Wettkampf! Am JO-Abend wird der Schlusstrich gezogen und es gibt tolle Preise zu gewinnen.



Winterprogramm 2019/20

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
28. Dezember	Ausbildung in Tiefschneefahren, Lawinenkunde und LVS-Handhabung mit SAC	FaBe/ K/J	Mario / Kilian	1'000
29. Dezember	Ausbildungsskitour in der Region	FaBe/ K/J	Mario / Kilian	1'000
12. Januar	Schnupper Familien-Skitour mit Schanzen für Anfänger, Eltern und Geschwister	FaBe/K	Kilian	1'000
25. Januar	Skitour Diemtigtal	K/J	Franz	1'000
01./02. Feb.	Samstag: Eiskletterausbildung für Alle Sonntag: Eisklettern Mehrseillängen	K/J J	Manuel	1'000 1'000
07. Februar	SS-Vollmondtour in Vollmontur	K/J	Beat/Hanspeter	500
16. Februar	Powder und Plauder-Skitour für Jung und Alt	K/J	Sven	1'000
23. Februar	Skisafari in der Region (ca. CHF 60.- für Bahnen)	K/J	Sven	1'000
01. März	Skitour im Goms	K/J	Sepp/Sven	1'000
07./08. März	Iglu-Wochenende Wildgrimmi Skitour auf den Mariannehubel (ca. CHF 80.-)	K/J	Beat/Manuel	2'000
14. März	Sa: Boulderparadies Bimano, 09:00 - 15:00 Uhr	K/J	Laura W.	500
22. März	Skitour Gizzifurgge für alle, die kurze Aufstiege lieben	K/J	Manuel	1'000
28./29. März	Skitouren Bourg-St-Pierre	J	Franz	2'000
25./26. April	Skihohtour Fluchthorn / Strahlhorn	J	Sven/Laura v.A.	2'000

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass. **Felle und Tourenbindungseinsätze** sowie LVS und Schaufel werden zur Verfügung gestellt. Weiter stehen sieben Paar **Tourenskis und Skitourenschuhe** in verschiedenen Grössen für Touren (CHF 5.- pro Tag) zur Verfügung. Bei regelmässiger Teilnahme werden diese gegen einen Service auch für den ganzen Winter abgegeben.

Kletterfinken können für den ganzen Winter bei Franz für CHF 50.- gemietet werden. Gstättli und Karabiner werden jeweils im Training zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben.



Sommerprogramm 2020

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
19. April	Bike-Tour Kandertal	K/J	Reto	1'000
24. April	Abendbouldern Outdoor	K/J	Barbara	200
09./10. Mai	Ausbildung Fels: Guter Einstieg ins Sommerprogramm!	K/J	Beat/Mario/Sven	2'000
15. Mai	Abendklettern Outdoor	K/J	Fabio	200
21. Mai	Auffahrtszusammenkunft mit Spezialprogramm	K/J	Mario/Daniela	1'000
30.05.- 01.06.	Pfingstlager Mottarone	K/J	Mario/Manuel	3'000
13./14. Juni	Ausbildungswochenende Hochtouren Sustlihütte	J	Manuel	2'000
19. Juni	Abendklettern mit Bräteln (17:00 Uhr)	K/J	Daniela/Barbara	200
20./21. Juni	Hochtour , vorher Steigeisen wetzen	J	Mario	2'000
04. Juli	Hüttenwerk Fründenhütte	K/J	Hanspeter	1'000
06.- 11. Juli	KiBe-Spass und FaBe-Lager im Tessin Gemeinsames Lager für die Jungen und Familien	FaBe K/J	Franz/Daniela	5'000
13.- 18. Juli	Bergsteigerlager Ailefroide, Klettereien vom Feinsten	J	Franz	5'000
09. August	Klettern für Familien und KiBe'ler	K/J	Sven	1'000
15./16. August	Klettern Furka	J	Manuel	2'000
23. August	Bouldern Engstligenalp mit Globi und Kuhgebimmel	K/J	Markus	1'000
28. August	Abendbouldern Outdoor	K/J	Sepp	200
29./30. Aug.	Canyoning Tessin (ca. CHF 190.-, nicht JO ca. CHF 250.-)	J	Franz	2'000
05./06. Sept.	Klettern Region Domodossola	K/J	Niklaus/Sven	2'000
20.-27. Sept.	Kletterlager Calanques für JO'ler, SAC'ler und Familien	K/J	Manuel	5'000
11. Oktober	Bike-Tour Wallis (ca. 50.- für ÖV und Verlad), min. 3 TN	K/J	Andrea	1'000
18. Oktober	Klettern Walop an der Kaiseregg	K/J	Franz	1'000
23. Oktober	Abendbouldern in der Griffbar	K/J	Laura W.	200
25. Oktober	Klettern und Bräteln mit Eltern + Geschwister	FaBe/K/J	Franz/Daniela	1'000
30. Oktober	Kletterwand betreuen am Frutigmärit	K/J	Franz	200
14. November	HV des SAC in Kandersteg mit Sonderprogramm	K/J	Sepp/Fabio	500
27. November	KiBe- und FaBe-Abend , mit Fotos und Kuchen	FaBe/K	Franz/Daniela	
12. Dezember	JO-Abend	K/J	Franz/Laura W.	

