

Herbstlager JO/SAC Altels Val Durance

22.-28. September 2019

Der Herbst kündigt sich langsam an und es wird Zeit Richtung Süden zu ziehen..... Dieses Jahr werden wir nicht zu weit gehen und wollen den Herbst in den Bergen noch ein wenig geniessen. Das Val Durance bietet sonnige Wände und südlichen Charme in Tuchfühlung mit dem südlichsten 4000er der Alpen!

Programm

Sonntag 22.9 Treffpunkt 9.00 in Frutigen (oder nach Vereinbarung) und Reise über Genf ins Val Durance nach Roche de Rame. Hier stellen wir unsere Zelte auf dem wunderbaren Camping Municipal du Lac auf. (www.camping-du-lac-05.fr) Wer französisch kann hat nun bemerkt, dass wir auf dem Camping auch die Badehose brauchen können..... Je nach Zeit ziehen wir uns noch die Finger lang in einem nahen Klettergarten.

Montag-Freitag

Klettern, Abseilen, Canyoning in einem der zahlreichen Klettergebiete und Schluchten der Region. Wenn es die Temperatur zulässt, werden wir eine Nacht in Ailefroide verbringen und in diesem schönen Hochtal den Fels geniessen.

Samstag 28. September

Zusammenpacken und Heimreisen. Wir werden am späteren Nachmittag wieder im Berner Oberland ankommen.

Kosten: Kinder und Jugendliche 390.- Fr
 Erwachsene 850.- Fr
(Reduktion bei mehreren Kindern der gleichen Familie -20.-/Kind)

Inkl. Reise, Essen (ohne Mittagslunch), Übernachtung auf Camping, Leitung durch Bergführer Mänel und Franz

Material

Kletterausrüstung

- Klettergurt, Helm, Kletterfinken, Magnesiasäcklein
- Nabelschnur, 3-4 Karabiner (3 Geschraubt), Abseilgerät, Prusikschlinge, 6 Expressschlingen
- Wenn vorhanden: Friends, 2-3 Bandschlingen
- Lunch für die Woche: (Brot, Früchte und Wasser werden wir vor Ort besorgen)

Kleider

- Kleider geeignet fürs Klettern
- Reservekleider für die Woche
- Genügend warme Kleider mit Kappe und Handschuhen
- Regenkleider
- Sonnenhut-, brille, creme
- Badehosen und Tüechli
- Toilettenartikel und eventuell persönliche Medikamente
- Schuhe: feste Schuhe für den Zustieg (leichte Bergschuhe oder Zustiegsschuhe), Turnschuhe, ev. Flipflop oder ähnlich

Camping

- Schlafsack, Mätteli
- Zelt (nach Absprache)
- Essgeschirr und Besteck
- Ev. (Karten) -Spiel

Anmeldung

Mänel Gilgien, 079 304 93 02, manuelgilgien@gmx.ch

Ich freue mich auf schöne Tage mit euch!