

# SAC Altels Skitourentage

## Dent d'Hérens 4171m

Skitouren im Val Valpelline sind bei uns eher unbekannt. Mit der Dent d'Hérens besteigen wir einen 4000er, der noch bei vielen in ihrem Verzeichnis fehlt. In Prarayer haben wir ein Hotel mit guter ital. Küche und Dusche.



**Daten:** 7. 4.– 10. 4. 2018

**Können:** Gute Skifahrer mit Hochtourenenerfahrung.  
Ausdauer für 5 - 8 Std. Aufstieg.( Gipfel Dent d'Hérens anspruchsvoll)

**Programm:** Sa. Fahrt mit dem Zug nach Zermatt .Bahnfahrt nach Schwarzsee. Abfahrt nach Stafel 2139m und Aufstieg zur Schönbühlhütte 2694m

So. Aufstieg Tete de Valpelline 3799m. Abfahrt zum Col de la Division 3314m und Abstieg zur Rif. Aosta 2781m

Mo. Heute besteigen wir die Dent d'Herens 4171m und Abfahrt nach Prarayer 2010m ( Hotel mit Lager und Dusche)

Di. Aufstieg Col Collon ( la Vierge 3133m) Abfahrt nach Arolla 1956m und Heimreise über Sion – Visp (Abfahrt Arolla 15.00Uhr oder 17.26 Uhr  
Ankunft Frutigen 17.55 Uhr oder 20.24 Uhr)

**Unterkunft:** Alpenklubhütten, 1x Hotel (Touristenlager).

**Teilnehmer:** 6 Gäste / Bergführer

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer

**Ausrüstung:** Tourenski inkl. Steigfellen und Harscheisen, Tourenskischeuhe mit Gummisohle genügend warme Bergkleider, lange Unterwäsche, Wollmütze, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippensalbe, Bergjacke, 1 Paar warme Handschuhe, 1 Paar Reservehandschuhe, Klettergürtel, Steigeisen (angepasst) Pickel, Reservewäsche und Toilettenartikel, Tee- oder Thermosflasche, Taschenmesser, Stirnlampe, kleine Taschenapotheke, 2 Schraubkarabiner, Schlingen und Repschnüre etc. LVS ( Barryvox 457 kHz ), Lawinenschaufel, Mittagessen für 4 Tage, Seidenschlafsack, Euro's.

**Preis:** Fr. 670.- bis 800.- / Person je nach Teilnehmerzahl

**Treffpunkt:** Bahnhof Frutigen 08.10 Uhr ( Abfahrt Zug 8.25 Uhr)

**Inklusiv:** Übernachtung in Hütten,( Hotel ) Halbpension mit Abendessen/Frühstück, sowie sämtliche Kosten für den Bergführer.

**Exklusiv:** Getränke, Fahrten und Bergbahnen, Lunch.

**Info:** Müller Aschi Kandersteg Tel: 079 604 40 59 Mail: [aschi.mueller@bluewin.ch](mailto:aschi.mueller@bluewin.ch)