



www.sac-altels.ch



Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer



Tourenprogramm 2009 Sektion Altels

Abkürzungen

AW	Alpine Wanderung	KS	Klettersteig
B	Biken	LL	Langlauf
F	Bergführer	MZ	Marschzeit
FK	Fortbildungskurs	ST	Skitour
G	Geselliges	SC	Schlitteln
H	Hochtour	SW	Schneeschuhwanderung
HD	Höhendifferenz	TL	Tourenleiter
K	Klettern (Alpin KA)	W	Wanderung
L	leicht	ZS	ziemlich schwierig
WS	wenig schwierig	S	schwierig

Für alle Touren gilt:

- Das Touren- und Spesenreglement des SAC Altels
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer
- Bei Führertouren wird der Führerlohn und die Spesen des Führers unter den Teilnehmern aufgeteilt
- Bei Tourenwochen gilt die Anmeldung erst mit erfolgter Anzahlung
- Anmeldung bei zwei- oder mehrtägigen Touren bis spätestens am Montag vor der Tour
- Bei eintägigen Touren auch kurzfristige Anmeldung möglich
- Der Tourenleiter entscheidet über die Durchführung oder Verschiebung / Verlegung der Tour
- Den Anweisungen des Tourenleiters ist Folge zu leisten

Titelbild:

2 Vom Gurnigel Richtung Berner Alpen



Das weiße Spitzchen

Ein blendendes Spitzchen blickt über den Wald,
Das ruft mich, das zieht mich, das tut mir Gewalt:

»Was schaffst du noch unten im Menschengewühl?
Hier oben ist's einsam! Hier oben ist's kühl!

Der See mir zu Füßen hat heut sich enteist,
Er kräuselt sich, flutet, er wandert, er reist,

Die Moosbank des Felsens ist dir schon bereit,
Von ihr ist's zum ewigen Schnee nicht mehr weit!«

Das Spitzchen, es ruft mich, sobald ich erwacht,
Am Mittag, am Abend, im Traum noch der Nacht.

So komm ich denn morgen! Nun laß mich in Ruh!
Erst schließ ich die Bücher, die Schreine noch zu.

Leis wandelt in Lüften ein Herdegeläut:
»Laß offen die Truhen! Komm lieber noch heut.«

DEZEMBER

FR. 04.	Event	Foto und Diatreffen Schöne Touren unternommen? Bringt eine kleine Selektion eurer Bilder mit. Für Projektor und Beamer ist gesorgt.	Rob Laan 033 654 91 50 079 826 57 71 robertuslaan@hotmail.com
MI. 30.	ST L	Vollmondskitour Für Romantiker	Daniel Däpp 033 676 39 04 079 531 80 88 daepdani@bluewin.ch



JANUAR

SA. 10.	SC L	Mondscheinschlitteln Treffpunkt Talstation Ramslauenen. Schlitten können gemietet werden. Für Anfänger, für Senioren geeignet	Peter von Känel 033 676 28 56 brigittevk@bluewin.ch
MI. 14.	ST ZS	Turnen / Abendberg Ausgangspunkt Erlenbach, für Senioren geeignet HM: 1500m MZ: ca. 5 h	Arnold Däpp 033 676 17 20 078 613 65 46 arnold.daep@bluewin.ch
SA. - SO. 17. -18.	FK	Fortbildungskurs Winter Tourenleiter Mit Mario Rubin, Bergführer	Susanna Zurbrügg 033 671 22 75 079 695 36 51 sundwzurbruegg@bluewin.ch
SA. 24.	ST WS	Chistihubel 2216m HM: 1070m MZ: ca. 3.5 h	Dora Wandfluh 033 671 27 25 079 270 83 38 dora.wandfluh@bluewin.ch
SA. 24.	EK	Eisklettern, Schnuppertag in Kandersteg Fehlendes Material kann gemietet werden	Beat Müller 033 675 10 70 079 269 47 02 cafe.marmotte@bluewin.ch
SA. 31.	LL	Nordic Day Langlauf Plauschwettkampf mit JO	Ursula Walker 031 371 34 76 079 649 62 34 ursula.walker@bluewin.ch

FEBRUAR

SO. - DI. 1. - 3.	ST	ZS	Skitouren im Safiental Vom Hotel aus, je nach Verhältnissen. Für Senioren geeignet MZ: 2.5 - 4 h HD : 650 - 1200	Arnold Däpp 033 676 17 20 078 613 65 46 arnold.daepp@bluewin.ch
SO. 8.	ST	WS	Schwalmere 2777m Von Sulwald MZ: 4 - 5 h HD: 1260m	Susanna Zurbrügg 033 671 22 75 079 695 36 51 sundwzurbruegg@bluewin.ch
SO. - SA. 15. - 21.	ST F	WS	Skitourenwoche Pontresina Für Geniesser max. 8 Pers. auch für Senioren geeignet, Anm. bis: 8. 1. 2009 MZ: 2 - 5 h HD: 500 -1200m	Peter Trachsel, Führer Hanspeter Trachsel, Tourenleiter 033 671 20 41 hptrachsel@bluewin.ch
DI. 17.	ST	ZS	Schnierenhörnli 2069 m Ab Chemmeriboden Bad MZ: ca. 4 h HD: 1100 m	Arnold Däpp 033 676 17 20 078 613 65 46 arnold.daepp@bluewin.ch
SA. 21.	ST	ZS	Aermigchnubel / ev. Aermig- horn 2742m Von Ramslauenen durchs Bachli-Tal MZ 4 - 5 h	Markus Füglistaller 031 781 01 43 m.fueglistaller@fuhrer-garten bau.ch
MI. 25.	ST	WS	Wistätthorn 2362m Für Senioren geeignet MZ ca. 4.5 h HD 1400m	Adolf Schmid 033 671 12 45 adolf.sch@bluewin.ch

NOVEMBER

SA. 14.	Event	Hauptversammlung SAC Altels	Ueli Bhend 079 210 33 72 bhendueli@bluewin.ch
FR. 20.		Besuch Planetarium Sternwarte Schwanden, / Sigriswil	Ursula Walker 031 371 34 76 079 649 62 34 ursula.walker@bluewin.ch
SA. 21.		Nordic Walking im Kandertal MZ: 4 h HD: 500m	Jakob Schmid 079 622 03 63 rosjak.schmid@bluewin.ch



Chistihubel

OKTOBER

SO. 4..	W	WS	Bergwanderung Gspon - Visperterminen MZ: 4.5 h	Ursula Walker 031 371 34 76 079 649 62 34 ursula.walker@bluewin.ch
SA. SO. 10. + 11.	W	WS	Kennsch dr Jura? Zweitägige Unternehmung mit leichter Kletterei, Wandern und Geselligkeit.	Adolf Schmid 033 671 12 45 adolf.sch@bluewin.ch
SA. 10.	K	WS - S	Klettern und Bräteln Mit Bergführer, mit JO. Eltern, Geschwister, Grosseltern und andere gescheite Leute sind eingeladen. Essen und Getränke selber mitnehmen.	Franz Baumgartner, Führer 033 671 12 35, 079 314 61 00 franz.baumgartner@ berg-touren.ch
SA. 17. - 18.	Event		Einwintern Balmhornhüte	Jakob Schmid 079 622 03 63 rosjak.schmid@bluewin.ch



Höhenwanderweg Gspon - Visperterminen

MÄRZ

So. 1.	SW	T3	Hohgant Start in Habkern, Bolsiten von hier über den Winterröscht zum Gipfel MZ ca. 4 h HD 1030m	Rob Laan 033 654 91 50 079 826 57 71 robertuslaan@hotmail.com
MI 4.	ST	WS	Cheibenhorn 2460m MZ: 3 - 4 h HD: 1220m	Beat Müller 033 675 03 05 079 269 47 02 cafe.marmotte@bluewin.ch
SA. 7.	ST	WS	Tatlishorn 2497m MZ: ca. 2.5 h HD: 600m	Dora Wandfluh 033 671 27 25 079 270 83 38 dora.wandfluh@bluewin.ch
MI. 11.	ST	WS	Vollmondskitour Bürglen MZ: ca. 2h HD: 750m	Christian Hippenstiel 079 364 64 47 christian@hippenstiel.ch
SO. 15.	ST	ZS	Ammertenhorn Über den Wildstrubel runter zum Ammertenhorn wenn es gut ist Route 733c	Patrik Elsener 033 676 01 25 anita7@bluewin.ch



Aufstieg zum Hohgant

APRIL

SA. 4.	ST		Breithorn 3488 oder Spitzhorli Skitour im Simplongebiet	Koni Hari 033 675 02 30 079 653 26 25 koni.hari@gmx.net
MO.-MI 13. - 15.	ST	ZS	Skitouren Mischabelgebiet Mit Bergführer und JO	Franz Baumgartner, Führer 033 671 12 35, 079 314 61 00 franz.baumgartner@berg-touren.ch
SA. 18.	K		Klettern in Orvin, Jura Diverse Routen in allen Schwierigkeiten. Klettergarten an der Sonne.	Max Kräuchi 033 336 57 12 079 800 43 78 mm.kraeuchi@bluewin.ch
SA. 25.	MB	WS	Bike - Tour Seeland Die Tour ist mit einem OL zu vergleichen, es werden diverse Posten auf der Karte markiert und angefahren.	Jakob Schmid 033 671 12 31 079 622 03 63 rosjak.schmid@bluewin.ch
DI.-SA 28. - 2.	ST	ZS	Skitour Dent d'Hérens 4171m Skitour im Valpelline mit Bergführer	Müller Ernst, Führer 079 604 40 59 aschi.mueller@bluewin.ch Elsbeth Wittwer, TL 079 699 47 29 elsbeth.wittwer@frutigen.ch

SEPTEMBER

SA. SO. 5 - 6.	W	S(L)	Brittere grat, Schwalmere, Suleggrat Mit Variante für Anfänger, mit JO, Anreise am Vorabend. MZ: 12h HD: 1200m	Samuel Wäfler 033 671 40 03 samuel.waefler@bls.ch
SO. 6.	W	T3	Rundtour Pilatus Gschwänd-Pilatuskulm-Gschwänd MZ: 7h HD: 920m	Toni Brugger 041 741 13 93 anton.brugger@bluewin.ch
SA. SO. 12.- 13.	C	WS	Canyoning Tessin Mit Bergführer, mit JO	Franz Baumgartner, Führer 033 671 12 35 079 314 61 00 franz.baumgartner@berg-touren.ch
SA. SO. 12. - 13.	K(A)	WS+	Lohner 3048m Westgrat MZ: 4.5 Std. HD: 1000m	Wilhelm Zurbrügg 033 671 22 75 079 713 06 65 sundwzurbruegg@bluewin.ch
DO. 17.	K	5a	Überschreitung Gastlosen HD: 350m MZ: 9 h	Christian Hippenstiel 079 364 64 47 christian@hippenstiel.ch
SA. 19.	W	T6	Niesengratwanderung Linter bis Rinderwald MZ: 6 - 7 h HD: 1280	Jakob Schmid 079 622 03 63 rosjak.schmid@bluewin.ch
FR. 25.	W	T3	Wanderung über die Greina Vrin - Terri Hütte - Greina MZ: 12 h HD: 1550m	Peter Hofer 031 767 90 05 c.p.hofer@dplanet.ch
SA.-SA 26. - 3.	K		Kletterlager Südfrankreich Klettern in verschiedenen Schwierigkeiten. Mit Bergführer Mario Rubin, mit JO.	Hanspeter Willen und Barbara Steiner 033 671 27 85 079 684 90 41 willen-steiner@bluewin.ch

AUGUST

SA.-SO 8. - 9.	W L	Kulturwanderung Etzlihütte Am Sonntag Besuch in Flüelen, Kristallausstellung	Gabi Forrer 033 675 18 80 aschi.müller@bluewin.ch
SA.-SO 15. - 16.	KA WS	Grand Muveran 3051m Ovronnaz / Unterwallis MZ: ca. 3 h bis Hütte MZ: ca. 2 h bis zum Gipfel	Ueli Bhend 079 210 33 72 bhendueli@bluewin.ch
SO. MO. 16. - 17.	H ZS	Bietschhorn 3934m Eggerberg Baltschiederklause MZ: 5 - 6 h HD: 1900m Überschreitung Bietschhorn Lötschental MZ: ca. 14 h HD: 2200m	Beat Müller 033 675 10 70 079 269 47 02 cafe.marmotte@bluewin.ch Jürg Martig, Führer
FR. SO. 21. - 23.	H ZS	Ortler Hintergrat klassische Gratkletterei in Südtirol (Sulden) mit Bergführer MZ: 11 - 12 h	Hansjürg Müller, Führer 079 333 70 36 hansjuergmueller@bluewin.ch
SA. SO. 22. - 23.	H WS	Urirotstock Von Isenthal auf den Urirotstock. Am nächsten Tag zum Wissigstock, zurück ins Isenthal.	Patrik Elsener 033 676 01 25 anita7@bluewin.ch
SA. SO. 29. - 30.	H ZS	Wetterhorn 3701m Besteigung über die Normal- route ab der Glecksteinhütte.	Hans Grossen 033 681 18 46 hgrossen@bluewin.ch

MAI

MI. 6.	S ZS	Bundstock 2756m oder Hoh- türli 2703m Für Senioren geeignet MZ: 4 - 5 h HD: 1600m	Arnold Däpp 033 676 17 20 078 613 65 46 arnold.daep@bluewin.ch
SA. 16.	HW	Hüttenwerk Balmhornhütte	Jakob Schmid 033 671 12 31 079 622 03 63 rosjak.schmid@bluewin.ch
SO. 17.	BW T3	Suonen Wanderung Wandern von Ausserberg bis Eggerberg. MZ: ca. 5h HD: 350	Peter Hofer 031 767 90 05, 079 240 17 11 c.p.hofer@dplanet.ch
MI. 21.	Event	Auffahrts - Zusammenkunft Interlaken	Beat Müller 033 675 03 05 079 269 47 02 cafe.marmotte@bluewin.ch



Klettern im Jura

JUNI

SA.-SO 6. - 7.	Event WS	Fründenrennen Organisation Skiclub Kandergrund / Hüttenwart	Ueli Bhend 079 210 33 72 bhendueli@bluewin.ch
SA.-SO. 6. - 7.	Event	Eröffnung und Werk Balmhornhütte Mit JO	Jakob Schmid 079 622 03 63 rosjak.schmid@bluewin.ch
SO. 7.	ST WS	Sidelhorn 2764m Mit Sektion Bem MZ: ca. 2.5 h HD: 600	Dora Wandfluh 033 671 27 25 079 270 83 38 dora.wandfluh@bluewin.ch
SO. 7.	W L	Apero / Wandern / Neumitglieder Route Kiental Schöni Reichenbach bei jeder Witterung für Anfänger, mit JO und für Senioren geeignet	Gabi Forrer 033 675 18 80 aschi.müller@bluewin.ch
SO. 14.	Kurs	Fortbildungskurs Sommer Tourenleiter Mit Bergführer Urs Steiner	Susanna Zurbrügg 033 671 22 75 079 713 06 65 sundwzurbruegg@bluewin.ch
DO. 18.	ST ZS	Grosses Muttenhorn 3099m Mit dem PW von Reichenbach nach Muttbach an der Furkastr. MZ: ca. 4 h HD: 1050m	Arnold Däpp 033 676 17 20 078 613 65 46 arnold.daep@bluewin.ch
SA. 27.	C L	Schluchtwanderung Räbloch Mit Bergführer, für Anfänger, mit JO	Franz Baumgartner, Führer 033 671 12 35 079 314 61 00 franz.baumgartner@berg-touren.ch
SA.-SO. 27. - 28.		Fründenhüttenwerk	Hansruedi Kallen 033 675 21 77 079 210 12 18 kallen.hs@bluewin.ch

JULI

SO. 5.	FK	Blumenexkursion Blumen bestaunen und bestimmen. Für Senioren geeignet	Tom von Känel 031 931 26 56 biotom@students.unibe.ch
MO.-SA 6. - 11.	JO-Ki- Be	Familien- und Kinderbergsteigerlager Klettern in verschiedenen Schwierigkeiten. Mit Bergführer, für Anfänger, mit JO	Franz Baumgartner, Führer 033 671 12 35 079 314 61 00 franz.baumgartner@berg-touren.ch
FR. SA. 10. - 11.	H ZS	Jungfrau 4158m und Mönch 4099m Mit Bergführer Ernst Müller MZ: 3 Std. HD: 650m	Rob Laan 033 654 91 50 079 826 57 71 robertuslaan@hotmail.com
SA. 18. - 19.	H WS	Vrenelisgärtli 2904m Normalroute MZ: 4 h HD: 1150m	Elsbeth Wittwer 079 699 47 29 elsbeth.wittwer@frutigen.ch
MO.-SA 20. - 25.	H ZS	Hochtourenwoche Lauteraargebiet mit Bergführer	Konrad Müller 033 676 30 37 Franz Baumgartner, Führer 033 671 12 35 079 314 61 00 franz.baumgartner@berg-touren.ch
MI. 22.	KS ZS	Wiwanni für Senioren geeignet MZ: 6 -7 h HD: 450 m Klettersteig	Adolf Schmid 033 671 12 45 adolf.sch@bluewin.ch