

Kletter-Training 2011/12

Das **Hallentraining** am Freitag findet in **Thun** oder **Interlaken** statt.

Treffpunkte: 17.45 Uhr Bahnhof Frutigen
17.55 Uhr Bahnhof Reichenbach

Die Teilnehmer müssen sich beim Leiter bis am **Mittwochabend anmelden** und benötigen das **Einverständnis der Eltern**, da wir erst wieder um ca. 22.20 Uhr in Frutigen ankommen.

Die **Kosten** für das Hallentraining betragen inkl. Transport Fr. 15.-.

In den Wochen dazwischen treffen wir uns zum **Bouldern** an **Reinisch** von 18.00 – 19.15 Uhr im Schulhaus.

Datum	Ort	Leiter	Hm
12. November	Hallenklettern; Schnuppervormittag 09:00 Thun	Franz	
2. Dezember	Reinisch	Hanspeter	150
9. Dezember	Thun mit Materialabgabe	Franz	200
16. Dezember	Reinisch	Markus	150
30. Dezember	Thun	Urs	200
6. Januar	Meiringen; Treffpunkte: 17.00 Uhr / 17.10 Uhr	Anna	200
13. Januar	Reinisch	Adrian	150
20. Januar	Adelboden	Kobi	400
27. Januar	Thun	Manuel	200
3. Februar	Vollmondschneeschuhtour oberhalb Reichenbach mit kulinarischer Überraschung (15.-)	Adrian (BF: Manuel)	400
10. Februar	Reinisch	Laura	150
17. Februar	Adelboden	Kobi	200
25. Februar	Mega-Boulderparadies in Pratteln 09:00 – 17:00 Uhr	Markus	400
2. März	Reinisch	Barbara	150
9. März	Thun	Hanspeter	200
16. März	Reinisch	Kobi	150
23. März	Interlaken mit Materialrückgabe	Anna	200

Kletterfinken können für den ganzen Winter bei Franz oder Urs für Fr. 25.- gemietet werden. Gständli und Karabiner werden jeweils im Training zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben.

Franz Baumgartner
T 033/671 12 35
N 079/314 61 00

Urs Steiner
T 033/671 52 73
N 079/474 79 22

Manuel Gilgien
T 033/821 02 63
N 079/304 93 02

Anna Loretan
N 078/763 90 81
ab 18.00 Uhr

Barbara Steiner
T 033/671 27 85
N 079/653 74 36

Kobi Schmid
T 033/671 12 31
N 079/222 42 00

Hanspeter Willen
T 033/671 27 85
N 079/684 90 41

Silvia Wüthrich
T 033 671 52 73
N 079 640 61 89

Kilian Aellig
N 079/504 49 71

Reto von Allmen
N 079/811 66 09

Laura von Allmen
N 079/338 56 34

Markus Füglistaler
N 079/372 58 88

Adrian Schmid
N 079/257 01 65

Mario Rubin
N 079/312 92 66

Jahresprogramm 2011/12



Touren mit dem Vermerk **FaBe** sind für Jugendliche ab **6 Jahren** in Begleitung ihrer **Eltern**. Touren mit dem Vermerk **K** sind für Jugendliche ab **10 Jahren**, **J** für die erfahrenen Teilnehmenden ab ca. **14 Jahren**. Bei Unsicherheiten gibt der Leiter gerne Auskunft.

Alle SAC-ler sind auf den Touren herzlich willkommen, werden jedoch gebeten auf das Niveau und die Kondition der Jugendlichen Rücksicht zu nehmen.

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass, für Touren- oder Lagerwochen **6 Wochen** vor dem Lagerbeginn beim Leiter.

Kletterfinken können bei Franz, Urs oder Hansjürg für Fr. 25.- pro Woche bzw. Fr. 5.- pro Tag gemietet werden. Gständli, Karabiner und Helm werden zur Verfügung gestellt.

Kosten / Versicherung:

Die Kosten für Transport, Verpflegung, Übernachtung und Materialmiete werden bei Anmeldung vom Leiter bekannt gegeben. Zusätzlich wird ein kleiner Anteil für die Bergführerentschädigung eingezogen: pro Tagestour Fr. 5.- pro Wochenendtour Fr. 10.- für Lager Fr. 20.-. Die **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer.

Jahresmeisterschaft:

Pro Teilnahme an einer Veranstaltung können Mitglieder des SAC-Altels Höhenmeter (Hm) sammeln. Die Höhenmeter sind abhängig von der Länge der Tour, der Dauer und dem Ausbildungszweck. Die Anzahl Höhenmeter, die es zu sammeln gibt, sind jeweils bei jeder Tour vermerkt. Auf den Touren selber gibt es keinen Wettkampf!

Am JO-Abend wird der Schlussstrich gezogen und es gibt tolle Preise zu gewinnen.

Winterprogramm 2012

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
2./3. Jan	Ausbildung in Tiefschneefahren, Lawinenkunde und LVS-Handhabung, am zweiten Tag Anwendungstour	FaBe K	Urs	2'000
15. Jan	Schnupper Familien-Skitour mit Schanzen für Anfänger, Eltern und Geschwister	FaBe K	Beat	800
28. Jan	Skitour im Diemtigtal auf das Kalberhörnli	K / J	Jacqueline (BF: Kilian)	1'200
3. Feb	Vollmond-Schneeschuhtour oberhalb R'bach (15.- Fr.)	K / J	Adrian (BF: Manuel)	400
4. Feb	NordicDay Kandersteg , Langlauf-Plauschwettkampf	K / J	Silvia	400
11.-12. Feb	Igluwochenende an Gehrenen mit Pasta-Party, Skitour auf das Gehrihorn (ca. 50.- Fr.)	K J	Hanspeter Barbara	2'000
19. Feb	Eisklettern und Drytooling rund um Kandersteg	K / J	Urs	1'000
26. Feb	Wir probieren es nochmals auf den Bonderspitz in Adelboden	K / J	Beat	1'250
18. März	Pulverschneefahren in Grindelwald (ca. Fr. 60.- für Bahnen)	(K) J	Jens (BF: Franz)	1'000
31. März, 1. April	Skitour zur Lämmernhütte und aufs Schwarzhorn	K / J	Karin (BF: Franz)	1'400
2.-5. April	Rassige Skitouren im Bedretto mit SAC	J	Franz	4'000
14./15. April	Skitouren am Susten	J	Manuel	2'500

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass. **Felle und Tourenbindungseinsätze** sowie LVS und Schaufel werden zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben. Weiter stehen zwei Paar **Tourenskis** (ca. 1,4 m) für Touren (Fr. 5.- pro Tag) zur Verfügung.

Franz Baumgartner
T 033/671 12 35
N 079/314 61 00

Silvia Wüthrich
T 033 671 52 73

Kilian Aellig
N 079/504 49 71

Urs Steiner
T 033/671 52 73
N 079/474 79 22

Mario Rubin
N 079/312 92 66

Adrian Schmid
N 079/257 01 65

Manuel Gilgien
T 033/821 02 63
N 079/304 93 02

Beat Schnidrig
T 033/676 27 30

Karin Schmid
N 079/673 09 88

Hanspeter Willen
T 033/671 27 85
N 079/684 90 41

Jacqueline Zbären
N 079/777 06 42

Jens Schärer
N 079/399 66 17

Sommerprogramm 2012

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
28. April	Bike-Tour ins Diemtigtal	K / J	Reto	500
5. Mai	Ausbildung , alles über Knoten, Sicherung, Abseilen und Einfädeln in Wilderswil	K J	Kilian	1'000
9. Mai	Schnupperklettern in Meiringen mit Bräteln	FaBe	Anna (BF: Franz)	800
20. Mai	Ausbildung auf dem Gletscher	K / J	Mario	1'000
26.-28. Mai	Das Pfingstlager im Jura im Zelt (ca. 110.- Fr.)	K J	Hanspeter (BF: Urs)	3'000
8. Juni	Abendklettern mit Bräteln in Wimmis (17.00 Uhr)	K / J	Kobi	400
23./24. Juni	Fründehorn mit Hüttenübernachtung Hüttenwerk am Sa auch für K und FaBe	J	Jacqueline (BF: Mario)	2'000
30. Juni	Klettern in den Gastlosen	K / J	Franz	1'000
9.-14. Juli	Ki-Be-Spass und FaBe-Lager im Tessin Gemeinsames Lager für die Jungen und Familien	FaBe K	Franz	5'000
16.-21. Juli	Bergsteigerlager im Bächlital mit vielen Granitklettereien	J	Franz	5'000
30. Juli-1. Aug	Zimba - das Montafoner Matterhorn mit SAC	J	Franz	3'000
12. Aug	Klettern für Familien und KiBe'ler an den Felsen am Sustenpass	FaBe K	Beat	1'000
26. Aug.	Boulderparcour auf der Engstligenalp	K / J	Markus	800
1.-2. Sept	Slackline-Event und Klettern mit Zelt im Basler Jura	K / J	Urs	1'500
08./09. Sept	Canyoning mit Biwak : Ri della Frodda TI Abfahrt 07. Sept 18. Uhr (ca. 190.-, Nichtmitgl. ca.250.-)	J	Franz	1'000
16. Sept.	Klettern an Ueschenen	K / J	Manuel	1'000
22.-29. Sept	Kletterlager an der Wärme, auch für Familien Detailprogramm folgt unter: www.sac-altels.ch	K J	Hanspeter	5'000
13./14. Okt	Biken mit Techniktraining im Wallis	K / J	Kobi	800
14. Okt	Klettern und Bräteln mit Eltern + Geschwister	FaBe / K / J	Franz	1'000
20./21. Okt	Leiterausflug	Leiter	Franz / Anna	
26. Okt	Kletterwand am Frutigmärit	K / J	Franz	1'000
28. Okt	Klettern an der Sonne im Wallis	(K) / J	Urs	1'000
10. Nov	HV des SAC in Kandersteg mit Sonderprogramm	K / J	Jacqueline	500
23. Nov	KiBe- und FaBe-Abend , mit Fotos und Kuchen	FaBe / K		
1. Dez	JO-Abend mit Materialbörse , lasst euch überraschen	K / J		