

Kletter-Training 2010/11

Das **Hallentraining** am Freitag findet in **Thun** oder **Interlaken** statt.

Treffpunkte: 17.45 Uhr Bahnhof Frutigen
17.55 Uhr Bahnhof Reichenbach

Die Teilnehmer müssen sich beim Leiter bis am **Mittwoch Abend anmelden** und benötigen das **Einverständnis der Eltern**, da wir erst wieder um ca. 22.20 Uhr in Frutigen ankommen.

Die **Kosten** für das Hallentraining betragen inkl. Transport Fr. 15.-.

In den Wochen dazwischen treffen wir uns zum **Bouldern** an **Reinisch** von 18.00 – 19.15 Uhr im Schulhaus.

Datum	Ort	Leiter	Hm
3. Dezember	Reinisch	Kobi	150
10. Dezember	Thun mit Materialabgabe	Franz	200
17. Dezember	Reinisch	Hanspeter	150
7. Januar	Meiringen; Treffpunkte: 17.00 Uhr / 17.10 Uhr	Anna	200
7.-9. Januar	Eiskletter-Event K'steg		
14. Jan.	Vollmondschneeschuhtour an Elsiggen mit kulinarischer Überraschung (15.-)	Adrian (BF: Franz)	400
21. Januar	Kandersteg Eiskletterfels (18.30 Uhr Hotel Gemmi)	Sven (BF: Marc)	400
28. Januar	Thun	Reto	200
4. Februar	Thun Griffbar	Markus	200
11. Februar	Reinisch	Adrian	150
18. Februar	Interlaken	Anna	200
25. Februar	Thun Griffbar	Markus	200
4. März	Reinisch	Sami	150
11. März	Thun	Laura	200
18. März	Reinisch um 20.00 Uhr Diavortrag von Reto über seine Reise durch Kanada	Barbara	150
25. März	Interlaken mit Materialrückgabe	Kobi	200

Kletterfinken können für den ganzen Winter bei Franz oder Urs für Fr. 25.- gemietet werden. Gstättli und Karabiner werden jeweils im Training zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben.

Franz Baumgartner
T 033/671 12 35
N 079/314 61 00

Urs Steiner
T 033/671 52 73
N 079/474 79 22

Sami Wäfler
T 033/671 40 03
N 079/345 11 30

Anna Loretan
N 078/763 90 81
ab 18.00 Uhr

Barbara Steiner
T 033/671 27 85
N 079/653 74 36

Kobi Schmid
T 033/671 12 31
N 079/222 42 00

Hanspeter Willen
T 033/671 27 85
N 079/684 90 41

Silvia Wüthrich
T 033 671 52 73
N 079 640 61 89

Beni Schärer
N 079/523 00 66

Adrian Schmid
N 079/257 01 65

Christian Schmid
N 079/304 71 85

Sven Schärer
N 079/560 02 69

Kilian Aellig
N 079/504 49 71

Reto von Allmen
N 079/811 66 09

Laura von Allmen
N 079/338 56 34

Markus Füglistaler
N 079/372 58 88

Jahresprogramm 2010/11



Touren mit dem Vermerk **FaBe** sind für Jugendliche ab **6 Jahren** in Begleitung ihrer **Eltern**. Touren mit dem Vermerk **K** sind für Jugendliche ab **10 Jahren**, **J** für die erfahrenen Teilnehmenden ab ca. **14 Jahren**. Bei Unsicherheiten gibt der Leiter gerne Auskunft.

Alle SAC-ler sind auf den Touren herzlich willkommen, werden jedoch gebeten auf das Niveau und die Kondition der Jugendlichen Rücksicht zu nehmen.

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass, für Touren- oder Lagerwochen **6 Wochen** vor dem Lagerbeginn beim Leiter.

Kletterfinken können bei Franz, Urs oder Hansjürg für Fr. 25.- pro Woche bzw. Fr. 5.- pro Tag gemietet werden. Gstättli, Karabiner und Helm werden zur Verfügung gestellt.

Kosten / Versicherung:

Die Kosten für Transport, Verpflegung, Übernachtung und Materialmiete werden bei Anmeldung vom Leiter bekannt gegeben. Zusätzlich wird ein kleiner Anteil für die Bergführerentschädigung eingezogen: pro Tagestour Fr. 5.- pro Wochenendtour Fr. 10.- für Lager Fr. 20.-. Die **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer.

Jahresmeisterschaft:

Pro Teilnahme an einer Veranstaltung können Mitglieder des SAC-Altels Höhenmeter (Hm) sammeln. Die Höhenmeter sind abhängig von der Länge der Tour, der Dauer und dem Ausbildungszweck. Die Anzahl Höhenmeter, die es zu sammeln gibt, sind jeweils bei jeder Tour vermerkt. Auf den Touren selber gibt es keinen Wettkampf!

Am JO-Abend wird der Schlussstrich gezogen und es gibt tolle Preise zu gewinnen.

Winterprogramm 2010/11

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
28./29. Dez	Ausbildung in Tiefschneefahren, Lawinenkunde und LVS-Handhabung, am zweiten Tag Anwendungstour Skitouren für die Eltern der JO-ler	FaBe K	Hansjürg Yvonne	2'000
28./29. Dez	Lawinenkurs für Fortgeschrittene mit Theorie und Praxis, am zweiten Tag Anwendungstour	J	Mario	2'000
9. Jan	Schnupper-Skitour mit Schanzen für Anfänger sowie Eltern und Geschwister (ca. 500 Höhenmeter)	FaBe K	Kobi (BF: Mario)	500
14. Jan	Vollmond-Schneeschuhtour an Elsigen (15.- Fr.)	K / J	Adrian	400
15. Jan	Wir testen Skitouren-Rennmaterial im Diemtigtal	K / J	Jacqueline	1'000
21. Jan	Abendtraining am Eiskletterfels in Kandersteg (18.30 Uhr Hotel Gemmi)	K J	Sven (BF: Marc)	400
30. Jan	Skitour im Diemtigtal auf das Seehorn	K / J	Markus	1'200
5. Feb	NordicDay Kandersteg , Langlauf-Plauschwettkampf	K / J	Silvia	400
12.-14. Feb	Skitourenlager nach Ansage (ca. 90.- Fr.)	K / J	Hanspeter	3'000
20. Feb	Eisklettern und Drytooling im sonnigen Tschingel	K / J	Urs	1'000
27. Feb	Der Bonderspitz in Adelboden bietet schöne Abfahrten	K / J	Kilian	1'250
5./6. März	Igluwochenende am Simplonpass mit TexMex, Skitour auf das Spitzhorli (ca. 50.- Fr.)	K J	Barbara Hanspeter	2'000
20. März	Freeriden auf der Lauchernalp (ca. Fr. 60.- für Bahnen)	(K) J	Sven (BF: Franz)	1'000
26. März	Skitour auf den Wildgerst / Grindelgrat	K / J	Kilian	1'400
2./3. April	Altels und Balmhorn , einmal unser Talabschluss mit den Skis befahren	J	Adrian (BF: Franz)	3'500
4.-6. April	Skitouren im Binntal mit rassigen Abfahrten, mit SAC	J	Franz	4'000
10. April	Familien-Frühlings skitour auf den Ammertenspitz	K	Beat	1'000

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass. **Felle und Tourenbindungseinsätze** sowie LVS und Schaufel werden zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben. Weiter stehen zwei Paar **Tourenskis** (ca. 1,4 m) für Touren (Fr. 5.- pro Tag) zur Verfügung.

Franz Baumgartner
T 033/671 12 35
N 079/314 61 00

Urs Steiner
T 033/671 52 73
N 079/474 79 22

Hansjürg Müller
T 033/676 11 61
N 079/333 70 36

Hanspeter Willen
T 033/671 27 85
N 079/684 90 41

Yvonne Schmoker
N 079/719 12 27

Mario Rubin
N 079/312 92 66

Beat Schnidrig
T 033/676 27 30

Jacqueline Zbären
N 079/777 06 42

Kilian Aellig
N 079/504 49 71

Adrian Schmid
N 079/257 01 65

Markus Füglistaler
N 079/372 58 88

Sven Schärer
N 079/560 02 69

Sommerprogramm 2011

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
15. April	Abendklettern in Wimmis (17.00 Uhr)	K / J	Kobi	400
30. April	Bike-Tour am Niesen	K / J	Reto	500
8. Mai	Ausbildung , alles über Knoten, Sicherung, Abseilen und Einfädeln in Wilderswil	K J	Silvia (BF: Urs)	1'000
29. Mai	Klettern und Ausbildung in Ueschenen Mehrseillängenrouten	K / J	Laura (BF: Mario)	1'000
4./5. Juni	Hüttenwerk in der Balmhornhütte mit Bike-Parcours am So	K J	Kobi	1'000
10. Juni	Abendklettern auf das Gehrihorn mit Gipfelübernachtung	J	Adrian (BF: Franz)	500
11.-13. Juni	Das Pfingstlager in der Zentralschweiz ist ein Genuss für alle (ca. 110.- Fr.)	K J	Barbara Hanspeter	3'000
26. Juni	Klettern und Bräteln im Haslital Klettergebiet nach Ansage	K J	Anna (BF: Kilian)	1'000
2. Juli	Lobhörner , Überschreitung in verschiedenen Varianten zusammen mit SAC	J	Jacqueline (BF: Franz)	1'000
11.-16. Juli	Ki-Be-Spass und FaBe-Lager im Tessin Gemeinsames Lager für die Jungen und Familien	FaBe K	Franz	5'000
18.-23. Juli	Bergsteigerlager in Ailefroide F, viele Granitklettereien	J	Franz	5'000
25.-30. Juli	Kletter- und Hochtourenwoche Trient mit SAC	J	Franz	4'000
14. Aug	Klettern für Familien und KiBe'ler an den Felsen am Grimselpass	FaBe K	Jens (BF: Beat)	1'000
20./21. Aug.	Klettern bei der Bergseehütte	K / J	Franz	2'000
3. Sept	Klettern mit Fischen oder Baden am Stockhorn Aufstieg mit der Seilbahn	K J	Jaqueline (BF: Beat)	1'000
10./11. Sept	Canyoning im Maggiatal (ca. 190.-, Nichtmitgl. ca.250.-)	J	Franz	1'000
17./18. Sept.	75 Jahre Fründenhütte , Fründschnur, Zürcherschnide Hüttenabend, an Sonntag Klettern an Ueschenen	K J	Hansjürg	1'500
25. Sept - 1. Okt	Kletterlager , auch für Familien, in der Ardèche (F) Detailprogramm folgt unter: www.sac-altels.ch	K J	Urs Silvia	5'000
8./9. Okt	Biken in Montana (VS) wenig treten, viel abfahren!	K / J	Kobi	500
16. Okt	Klettern und Bräteln mit Eltern + Geschwister	FaBe / K / J	Franz	1'000
23. Okt	Klettern an der Sonne im Wallis	(K) / J	Markus	1'000
12. Nov	HV des SAC in Kandersteg	K / J	Hanspeter	
25. Nov	KiBe- und FaBe-Abend , mit Fotos und Kuchen	FaBe / K	Franz	
3. Dez	JO-Abend mit Materialbörse , lasst euch überraschen	K / J	Franz	