

Kletter-Training 2009/10

Das **Hallentraining** am Freitag findet in **Thun** oder **Interlaken** statt.

Treffpunkte: 17.45 Uhr Bahnhof Frutigen
17.55 Uhr Bahnhof Reichenbach

Die Teilnehmer müssen sich beim Leiter bis am **Mittwoch Abend anmelden** und benötigen das **Einverständnis der Eltern**, da wir erst wieder um ca. 22.20 Uhr in Frutigen ankommen.

Die **Kosten** für das Hallentraining betragen inkl. Transport Fr. 10.-.

In den Wochen dazwischen treffen wir uns zum **Bouldern** an **Reinisch** von 18.00 – 19.15 Uhr im Schulhaus.

Datum	Ort	Leiter	Hm
4. Dezember	Reinisch	Adrian	150
11. Dezember	Thun mit Materialabgabe	Franz	200
18. Dezember	Reinisch	Barbara	150
8. Januar	Meiringen; Treffpunkte: 17.00 Uhr / 17.10 Uhr	Anna	200
8.-10. Januar	Eiskletter-Event K'stegg		
15. Januar	Kandersteg Eiskletterturm (18.30 Uhr Hotel Gemmi)	Marc	400
22. Januar	Thun	Beat	200
29. Januar	Vollmondschneeschuhtour in Aeschiried (15.-) mit kulinarischer Überraschung	Franz	400
5. Februar	Reinisch	Laura	150
12. Februar	Interlaken	Kobi	200
19. Februar	Reinisch	Sami	150
26. Februar	Thun Griffbar	Markus	200
5. März	Thun	Beat	200
12. März	Reinisch um 20.00 Uhr Diavortrag Nepal	Hanspeter	150
19. März	Interlaken mit Materialrückgabe	Beni	200
26. März	Reinisch	Christian	150

Kletterfinken können für den ganzen Winter bei Franz oder Urs für Fr. 25.- gemietet werden. Gstättli und Karabiner werden jeweils im Training zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben.

Franz Baumgartner
T 033/671 12 35
N 079/314 61 00

Urs Steiner
T 033/671 52 73
N 079/474 79 22

Sami Wäfler
T 033/671 40 03
N 079/345 11 30

Anna Loretan
N 078/763 90 81
ab 18.00 Uhr

Barbara Steiner
T 033/671 27 85
N 079/653 74 36

Kobi Schmid
T 033/671 12 31
N 079 622 03 63

Hanspeter Willen
T 033/671 27 85
N 079/684 90 41

Markus Füglistaler
T 033/671 37 02
N 079/372 58 88

Beni Schärer
N 079/523 00 66

Adrian Schmid
N 079/257 01 56

Christian Schmid
N 079/304 71 85

Marc Schertenleib
N 079/687 17 91
Hütte 033/675 14 33

Beat Schnidrig
T 033/676 27 30

Laura von Allmen
N 079/338 56 34

Jahresprogramm 2009/10



Touren mit dem Vermerk **FaBe** sind für Jugendliche ab **6 Jahren** in Begleitung ihrer **Eltern**. Touren mit dem Vermerk **K** sind für Jugendliche ab **10 Jahren**, **J** für die erfahrenen Teilnehmenden ab ca. **14 Jahren**. Bei Unsicherheiten gibt der Leiter gerne Auskunft.

Alle SAC-ler sind auf den Touren herzlich willkommen, werden jedoch gebeten auf das Niveau und die Kondition der Jugendlichen Rücksicht zu nehmen.

Kosten / Versicherung:

Die Kosten für Transport, Verpflegung, Übernachtung und Materialmiete werden bei Anmeldung vom Leiter bekannt gegeben. Zusätzlich wird ein kleiner Anteil für die Bergführerentschädigung eingezogen: pro Tages- oder Wochenendtour Fr. 5.- für Lager Fr. 10.-. Die **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer.

Jahresmeisterschaft:

Pro Teilnahme an einer Veranstaltung können Mitglieder des SAC-Altels Höhenmeter (Hm) sammeln. Die Höhenmeter sind abhängig von der Länge der Tour, der Dauer und dem Ausbildungszweck. Die Anzahl Höhenmeter, die es zu sammeln gibt, sind jeweils bei jeder Tour vermerkt. Auf den Touren selber gibt es keinen Wettkampf, weder zeitmässig noch wird ein Unterschied bei unterschiedlich schwierigen Routen gemacht! Am JO-Abend wird der Schlussstrich gezogen und es gibt tolle Preise zu gewinnen. Details siehe unter www.sac-altels.ch.

Winterprogramm 2009/10

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
28./29. Dez	Ausbildung in Tiefschneefahren, Lawinenkunde und LVS-Handhabung, am zweiten Tag Anwendungstour	FaBe K	Yvonne Hansjürg	2'000
28./29. Dez	Lawinenkurs für Fortgeschrittene mit Theorie und Praxis, am zweiten Tag Anwendungstour	J	Urs	2'000
10. Jan	Schnupper-Skitour mit Schanzen für Anfänger sowie Eltern und Geschwister (ca. 500 Höhenmeter)	FaBe K	Beat	500
15. Jan	Abendtraining Eisklettern am Eisturm in Kandersteg	K / J	Marc	400
17. Jan	Wir testen Skitouren-Rennmaterial	K / J	Kobi	1000
29. Jan	Vollmond-Schneeschuhtour in Aeschiried (15.- Fr.)	K / J	Franz	400
31. Jan	Skitour im Diemtigtal auf das Seehorn	K / J	Beat	1'200
6. Feb	NordicDay Kandersteg , Langlauf-Plauschwettkampf	K / J	Ursula	200
13.-15. Feb	Skitourenlager im Gebiet der Gastlosen (ca. 90.- Fr.)	K / J	Hanspeter	3'000
21. Feb	Eisklettern und Drytooling im sonnigen Tschingel	K / J	Urs	1000
28. Feb	Der Bonderspitz in Adelboden bietet schöne Abfahrten	K / J	Beat	1'250
13./14. März	Igluwochenende im Schwarzenbach mit TexMex, Skitour auf das Daubenhorn (ca. 40.- Fr.)	K / J	Kobi Hanspeter	2'000
21. März	Lauchernalp - Gitzifurge - Leukerbad - Gemmi - Kandersteg (ca. Fr. 50.- für Bahnen)	K / J	Franz	500
27./28. März	Skitour im Engelbergertal	(K) / J	Mario	2'000
11. April	Familien-Frühlingskitour auf das Signalhorn im Wallis	K	Yvonne	1'000
11. April	Am Bütlasse sind rassige Abfahrten garantiert	J	Beat	2'400
12.-14. April	Wunderbare Skitouren im Tödi-Gebiet mit SAC	J	Franz	4'000
17./18. April	Skihochtour Gaulihütte - Wetterhorn für die "Starken"	J	Franz	4'100

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass. **Felle und Tourenbindungseinsätze** sowie LVS und Schaufel werden zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben. Weiter stehen zwei Paar **Tourenskis** (ca. 1,4 m) für Touren (Fr. 5.- pro Tag) zur Verfügung.

Franz Baumgartner
T 033/671 12 35
N 079/314 61 00

Urs Steiner
T 033/671 52 73
N 079/474 79 22

Hansjürg Müller
T 033/676 11 61
N 079/333 70 36

Hanspeter Willen
T 033/671 27 85
N 079/684 90 41

Yvonne Schmoker
T 033/676 04 41
N 079/719 12 27

Mario Rubin
T 033/671 48 05
N 079/312 92 66

Beat Schnidrig
T 033/676 27 30

Ursula Walker
T 031/371 34 76
N 079/649 62 34

Sommerprogramm 2010

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
9. April	Ausbildung Kartenlesen als Vorbereitung zur Bike-Tour	K / J	Adrian	200
24. April	Bike-Tour ins sonnige Kiental	K / J	Adrian	500
8. Mai	Ausbildung , alles über Knoten, Sicherung, Abseilen und Einfädeln in Wilderswil	K / J	Urs	1'000
22.-24. Mai	Klettern und Zelten im Jura Das Pfingstlager ist ein Genuss für alle (ca. 140.- Fr.)	K / J	Mario	3'000
6. Juni	Klettern und Ausbildung in Ueschenen	K / J	Beat	1'000
13. Juni	Klettern im Haslital	K / J	Mario	1'000
19. Juni	Hüttenwerk in der Fründenhütte	K / J	Marc	1'000
20. Juni	Kids Bouldern , Wettkampf in Grindelwald	K / J	Markus	400
5.-10. Juli	Ki-Be-Spess und FaBe-Lager im Tessin Gemeinsames Lager für unsere Jungen und Familien	FaBe K	Franz Beat	5'000
12.-17. Juli	Bergsteigerlager in Ailefroide F mit vielen unvergesslichen Granitklettereien, Detailprogramm unter www.sac-altels.ch	J	Franz	5'000
19.-24. Juli	SAC-Hochtourenwoche Dent d'Hérence / Dent Blanche	J	Franz	2'000
15. Aug	Klettern für Familien und KiBe'ler an den Felsen am Grimselpass	FaBe K	Beat	1'000
21./22. Aug.	Tour zum Jubiläum 150 Jahre 1. Besteigung Blümlisalp	J	Hansjürg	2'000
28./29. Aug.	Wanderung Brittereigrat - Schwalmer - Sullegggrat	K / J	Sami	1'200
11./12. Sept	Canyoning in Domodossola Mitglieder ca. 150.- Fr., Nichtmitgl. ca. 190.-, Mitglieder haben Vorrang	J	Franz	600
19. Sept	Klettern in den Gastlosen	K / J	Franz	1'000
25. Sept - 3. Okt	Klettern und Baden in Sardinien Anmeldefrist: 1.08.2010, Detailprogramm: www.sac-altels.ch	K / J	Barbara Hanspeter	5'000
10. Okt	Goldwaschen mit Beat im Napfgebiet	FaBe / K / J	Beat	500
17. Okt	Klettern und Bräteln mit Eltern + Geschwister	FaBe / K / J	Franz	1'000
23./24. Okt	Bouldern im Tessin	J	Markus	1'000
13. Nov	Slack-Line Kurs vor der HV des SAC in K'stegg	K / J	Christian	200
26. Nov	KiBe- und FaBe-Abend , mit Fotos und Kuchen	FaBe / K	Franz	
4. Dez	JO-Abend mit Materialbörse , lasst euch überraschen	K / J	Franz	

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Dienstag** vor dem Anlass, für Touren- oder Lagerwochen **6 Wochen** vor dem Lagerbeginn beim Leiter. **Kletterfinken** können bei Franz, Urs oder Hansjürg für Fr. 25.- pro Woche bzw. Fr. 5.- pro Tag gemietet werden. Gständli, Karabiner und Helm werden zur Verfügung gestellt.