

## Kletter-Training 2006/07

Das **Hallentraining** am Freitag findet in **Thun, Interlaken** oder **Diemtigtal** statt.

**Treffpunkte:** 18.00 Uhr Bahnhof Frutigen  
18.10 Uhr Bahnhof Reichenbach  
18.25 Uhr Bahnhof Spiez (Bushaltestelle)

Die Teilnehmer müssen sich beim Leiter bis am Donnerstag Abend **anmelden** und benötigen das **Einverständnis der Eltern**, da wir erst wieder um ca. 22.30 Uhr in Frutigen ankommen.

In den Wochen dazwischen treffen wir uns zum **Bouldern** an **Reinisch**. Keine Anmeldung nötig.

**Treffpunkt:** 18.15 Uhr im Kletterraum Reinisch

Datum	Ort	Leiter	Hm
8. Dezember	Interlaken mit Materialabgabe	Franz	200
15. Dezember	Reinisch	Kobi	150
22. Dezember	Thun	Urs	200
29. Dezember	Reinisch	Barbara	150
5. Januar	Interlaken	Hansjürg, Yvonne	200
12. Januar	Reinisch	Hanspeter	150
19. Januar	Kandersteg Eiskletterturm (18.30 Uhr Sesselbahn)	Marc	400
26. Januar	Diemtigtal	Franz	200
2. Februar	Vollmondschneeschuhtour	Aschi	400
9. Februar	Reinisch mit Diavortrag Trango Tower von G. Grünwald	Barbara	150
16. Februar	Interlaken	Anna	200
23. Februar	Reinisch	Hanspeter	150
2. März	Thun	Kobi	200
9. März	Reinisch	Beni	150
16. März	Interlaken	Anna	200
23. März	Reinisch	Mario	150
30. März	Thun mit Materialrückgabe	Barbara	200

**Schuhe** können für den ganzen Winter bei Franz, Urs oder Hansjürg für Fr. 25.- gemietet werden. Gständli und Karabiner werden jeweils im Training zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben.

Die **Kosten** für das Hallentraining betragen inkl. Transport Fr. 10.-. Die **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer.

**Franz Baumgartner**  
T 033/671 12 35  
N 079/314 61 00

**Urs Steiner**  
T 033/671 52 73  
N 079/474 79 22

**Hansjürg Müller**  
T 033/676 11 61  
N 079/333 70 36

**Marc Schertenleib**  
N 079 687 17 91

**Mario Rubin**  
T 033/671 48 05  
N 079/312 92 66

**Kobi Schmid**  
T 033/671 12 31  
N 079/220 03 63

**Hanspeter Willen**  
T 033/671 27 85  
N 079/684 90 41

**Beni Schärer**  
T 033/675 17 25  
N 079/523 00 66

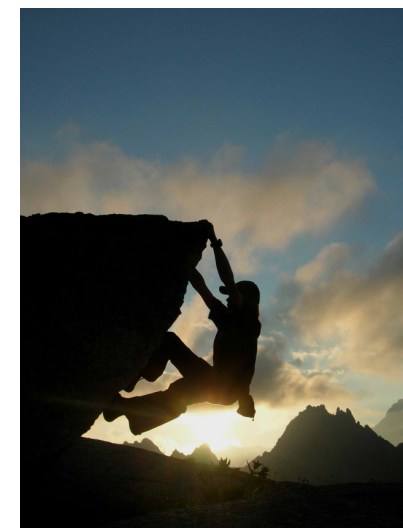
**Anna Loretan**  
N 078/763 90 81

**Barbara Steiner**  
T 033/671 27 85  
N 079/653 74 36

**Aschi Müller**  
N 079/604 40 59

**Yvonne Schmoker**  
T 033/676 04 41  
N 079/719 12 27

## Jahresprogramm 2006/07



Winterprogramm 2006/07

Sommerprogramm 2007

Klettertraining 2006/07

Alle SAC-ler sind auf den Touren herzlich willkommen, werden jedoch gebeten auf das Niveau und die Kondition der Jugendlichen Rücksicht zu nehmen.

Touren mit dem Vermerk **K** ist für Jugendliche ab **10 Jahren (KI-BE)**, **J** für die erfahrenen Teilnehmenden ab ca. **14 Jahren**. Bei Unsicherheiten gibt der Leiter gerne Auskunft. Die **Kosten** (Transport, Verpflegung, Übernachtung, Materialmiete) werden bei Anmeldung vom Leiter bekanntgegeben. Die **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer.

### Jahresmeisterschaft:

Pro Teilnahme an einer Veranstaltung können Mitglieder des SAC-Altels Höhenmeter (Hm) sammeln. Die Höhenmeter sind abhängig von der Länge der Tour, der Dauer und dem Ausbildungszweck. Die Anzahl Höhenmeter, die es zu sammeln gibt, sind jeweils bei jeder Tour auf dem Programm vermerkt.

**Auf den Touren selber gibt es keinen Wettkampf, weder zeitmässig noch wird ein Unterschied bei unterschiedlich schwierigen Routen gemacht!**

Bei Abbruch einer Tour wird der Tag voll gerechnet. Wird eine Tour durch den Leiter abgesagt, werden 200 Hm gutgeschrieben.

Es werden zwei Ranglisten geführt, eine für die Kategorie K (ab Jahrgang 1993) und eine für Kategorie J (Jahrgang 1992 und älter). Die aktuelle Rangliste kann ca. 5 Tage nach den Touren unter [www.sac-altels.ch](http://www.sac-altels.ch) heruntergeladen werden.

Am JO-Abend wird der Schlussstrich gezogen und es gibt tolle Preise zu gewinnen.

## Winterprogramm 2006/07

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
27./28. Dez	<b>Ausbildung</b> mit Lawinenkunde, LVS-Handhabung und Tiefschneefahren auf Elsigenalp / Metschalp. Am zweiten Tag <b>Anwendungstour</b>	K / J	Hansjürg Yvonne	2'000
2.-4. Jan	Skitourenlager im <b>Turbach</b> bei Gsteig (ca. 80.- SFr.)	K / J	Yvonne	3'000
5./7. Jan	Eiskletter-Event mit Vorträgen in Kandersteg			
19. Jan	Abendtraining <b>Eisklettern</b> am Eisturm in Kandersteg	K / J	Marc	400
21. Jan	Der Klassiker vor unserer Haustür: <b>Gehrihorn</b>	K / J	Mario	1'350
2. Feb	<b>Vollmond-Schneeschuhtour</b> um Kandersteg	K / J	Aschi	400
9. Feb	<b>Diavortrag „Trango Tower“</b> , G. Grünenwald 20 Uhr	K / J	Hanspeter	
17./18. Feb	in <b>Obergestelen</b> übernachten wir in der Hütte, am Sonntag geht's aufs <b>Niederhorn</b> (K) und <b>Seehorn</b> (J)	K / J	Urs	2'000
25. Feb	Der <b>Bonderspitz</b> in Adelboden bietet schöne Tiefschneeabfahrten	K / J	Beat	1'250
3./4. März	<b>Iglu</b> wochenende im Rosenloui mit Fondueabend, Skitouren auf den <b>Grindelgrat</b> (K) oder <b>Wildgerst</b> (J) (ca. 50.- SFr.)	K / J	Franz	2'000
17./18. März	2x3000: <b>Monte Leone</b> und <b>Wasenhorn</b> mit Übernachtung auf dem Simplonpass	K / J	Mario	2'200
25.-31. März	<b>Skitourenwoche mit SAC</b> im Binnental (Ofenhorn... Basodino) Anmeldung bis 1.03.07	J	Hansjürg	2'000
7.-9. April	Über Ostern: Hammer-Skitouren im <b>Triftgebiet</b>	J	Franz	3'250
5./6. Mai	Skitour aufs <b>Balmhorn</b> ; wir versuchens nochmal	J	Franz	2'000
12./13. Mai	Mit dem SAC geht's auf den <b>Mont Blanc</b> für alle mit guter Kondition	J	Franz	2'000

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Mittwoch** vor dem Anlass, für Touren- oder Lagerwochen **3 Wochen** vor dem Lageranfang beim Leiter.

**Felle und Tourenbindungseinsätze** sowie LVS und Schaufel werden zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben.

Franz Baumgartner  
T 033/671 12 35  
N 079/314 61 00

Urs Steiner  
T 033/671 52 73  
N 079/474 79 22

Hansjürg Müller  
T 033/676 11 61  
N 079/333 70 36

Marc Schertenleib  
N 079 687 17 91

Yvonne Schmoker  
T 033 676 04 41

Mario Rubin  
T 033/671 48 05  
N 079/312 92 66

Beat Schnidrig  
T 033/676 27 30

Aschi Müller  
N 079/604 40 59

## Sommerprogramm 2007

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
21. April	<b>Bike-Tour</b> in der Region als Konditionstraining	K / J	Kobi	500
29. April	<b>Ausbildung</b> , alles über Knoten, Sicherung, Abseilen und Einfädeln in <b>Wimmis</b>	K / J	Urs	1'000
13. Mai	Klettern in <b>Meiringen</b>	K / J	Aschi	1'000
26.-28. Mai	Klettern und Zelten in <b>Mergozzo I</b> Das Pfingstlager ist ein Genuss für alle	K / J	Urs	3'000
2./3. Juni	<b>Hüttenwerk</b> in der <b>Balmhornhütte</b>	K / J	Kobi	1'000
16. Juni	Einfaches <b>Canyoning</b> durchs <b>Räbloch</b> mit SAC	K / J	Franz	200
24. Juni	Klettern an <b>Ueschenen</b>	K / J	Hansjürg	1'000
2.-7. Juli	<b>Ki-Be-Spass</b> am <b>Steingletscher, Susten</b> . Das beliebte Lager für unsere Jüngsten, Detailprogramm folgt	K	Franz Hanspeter	5'000
9.-14. Juli	<b>Bergsteigerlager</b> in Ailefroide F mit vielen unvergesslichen Granitklettereien, Detailprogramm folgt	J	Franz	5'000
16.-21. Juli	<b>Hochtourenlager</b> in Lauteraargebiet mit <b>SAC</b>	J	Franz	2'000
28./29. Juli	Auf das <b>Gspaltenhorn</b> klettern wir über den NW-Grat	J	Mario	2'000
4./5. Aug	Wir besteigen die <b>Blümlisalp</b>	J	Hansjürg	2'000
19. Aug	Klettern an den Granitplatten an der <b>Grimsel</b>	K / J	Beat	1'000
1./2. Sept	<b>Canyoning</b> in Österreich mit SAC (ca. 120.- SFr.)	J	Franz / Hansjürg	500
9. Sept	Klettern an den Felswänden rund ums <b>Stockhorn</b>	K / J	Marc	1'000
22./23. Sept	Rund um die <b>Wiwannihütte</b> gibt's viel zu klettern	K / J	Hansjürg	2'000
30. Sept - 6. Okt	<b>Klettern in Lecco</b> am Comersee, der JO-Klassiker im Herbst, das Detailprogramm folgt im Sommer	K / J	Urs	5'000
13. Okt	Klettern und Bräteln mit <b>Eltern + Geschwister</b> , Wimmis	K / J	Franz	1'000
20. Okt	<b>Fun mit Kobi</b> nach Ansage (ca. 35.- SFr.)	K / J	Kobi	500
18. Nov	<b>Seilbahnfahren</b> in den Spissen	K / J	Franz / Mario	500
23. Nov	<b>KiBe-Abend</b> , mit Fotos und Kuchen	K	Franz	
1. Dez	<b>JO-Abend</b> , lasst euch überraschen	K / J	Franz	

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Mittwoch** vor dem Anlass, für Touren- oder Lagerwochen **3 Wochen** vor dem Lageranfang beim Leiter.

**Kletterfinken** können bei Franz, Urs oder Hansjürg für Fr. 25.- pro Woche bzw. Fr. 5.- pro Tag gemietet werden. Gstättli, Karabiner und Helm werden zur Verfügung gestellt.

Franz Baumgartner  
T 033/671 12 35  
N 079/314 61 00

Hanspeter Willen  
T 033/671 27 85  
N 079/684 90 41

Hansjürg Müller  
T 033/676 11 61  
N 079/333 70 36

Kobi Schmid  
T 033/671 12 31  
N 079/220 03 63