

## Kletter-Training 2005/06

Das **Hallentraining** am Freitag findet in **Thun, Interlaken** oder **Diemtigtal** statt.

**Treffpunkte:** 18.00 Uhr Bahnhof Frutigen  
 18.10 Uhr Bahnhof Reichenbach  
 18.25 Uhr Bahnhof Spiez (Bushaltestelle)

Die Teilnehmer müssen sich beim Leiter bis am Donnerstag Abend **anmelden** und benötigen das **Einverständnis der Eltern**, da wir erst wieder um ca. 22.30 Uhr in Frutigen ankommen.

In den Wochen dazwischen treffen wir uns zum **Bouldern** an **Reinisch**. Keine Anmeldung nötig.

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr im Kletterraum Reinisch

Datum	Ort	Leiter	Hm
9. Dezember	Thun mit Materialabgabe	Franz	200
16. Dezember	Reinisch	Kobi	150
6. Januar	Interlaken	Hanspeter	200
6./7. Januar	Eiskletter-Event mit Vorträgen in Kandersteg		
13. Januar	Reinisch	Franz	150
20. Januar	Thun	Marc	200
27. Januar	Kandersteg Eiskletterturm (18.30 Uhr Sesselbahn)	Marc	400
3. Februar	Diemtigtal	Mario	200
10. Februar	Vollmondschneeschuhtour	Hanspeter	400
17. Februar	Reinisch	Urs	150
24. Februar	Interlaken	Anna	200
3. März	Reinisch	Barbara	150
10. März	Thun	Yvonne	200
17. März	Reinisch	Reto	150
24. März	Interlaken mit Materialrückgabe	Konrad	200
31. März	Reinisch	Hanspeter	150

**Schuhe** können für den ganzen Winter bei Franz, Urs oder Hansjürg für Fr. 25.- gemietet werden. Gstättli und Karabiner werden jeweils im Training zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben.

Die **Kosten** für das Hallentraining betragen inkl. Transport im Diemtigtal Fr. 5.-, in Thun und Interlaken Fr. 10.-. Die **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer.

**Franz Baumgartner**  
 T 033/671 12 35  
 N 079/314 61 00

**Urs Steiner**  
 T 033/671 52 73  
 N 079/474 79 22

**Hansjürg Müller**  
 T 033/676 11 61  
 N 079/333 70 36

**Marc Schertenleib**  
 N 079 687 17 91

**Mario Rubin**  
 T 033/671 48 05  
 N 079/312 92 66

**Kobi Schmid**  
 T 033/671 12 31  
 N 079/220 03 63

**Hanspeter Willen**  
 T 033/671 27 85  
 N 079/684 90 41

**Reto Zbären**  
 T 033/671 03 92  
 N 079/706 73 37

**Anna Loretan**  
 N 078/763 90 81

**Barbara Steiner**  
 T 033/671 27 85  
 N 079/684 90 41

**Konrad Müller**  
 T 033/676 30 37  
 N 079/344 69 10

**Yvonne Schmoker**  
 T 033/676 04 41

## Jahresprogramm 2005/06



Winterprogramm 2005/06

Sommerprogramm 2006

Klettertraining 2005/06

Alle SAC-ler sind auf den Touren herzlich willkommen, werden jedoch gebeten auf das Niveau und die Kondition der Jugendlichen Rücksicht zu nehmen.

Touren mit dem Vermerk **K** ist für Jugendliche ab **10 Jahren (KI-BE)**, **J** für die erfahrenen Teilnehmenden ab ca. **14 Jahren**. Bei Unsicherheiten gibt der Leiter gerne Auskunft. Die **Kosten** (Transport, Verpflegung, Übernachtung, Materialmiete) werden bei Anmeldung vom Leiter bekanntgegeben. Die **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer.

### Jahresmeisterschaft:

Pro Teilnahme an einer Veranstaltung können Mitglieder des SAC-Altels Höhenmeter (Hm) sammeln. Die Höhenmeter sind abhängig von der Länge der Tour, der Dauer und dem Ausbildungszweck. Die Anzahl Höhenmeter, die es zu sammeln gibt, sind jeweils bei jeder Tour auf dem Programm vermerkt.

**Auf den Touren selber gibt es keinen Wettkampf, weder zeitmässig noch wird ein Unterschied bei unterschiedlich schwierigen Routen gemacht!**

Bei Abbruch einer Tour wird der Tag voll gerechnet. Wird eine Tour durch den Leiter abgesagt, werden 200 Hm gutgeschrieben.

Es werden zwei Ranglisten geführt, eine für die Kategorie K (ab Jahrgang 1992) und eine für Kategorie J (Jahrgang 1991 und älter). Die aktuelle Rangliste kann ca. 5 Tage nach den Touren unter [www.luethistef.ch/sac-altels](http://www.luethistef.ch/sac-altels) heruntergeladen werden.

Am JO-Abend wird der Schlussstrich gezogen und es gibt tolle Preise zu gewinnen.



## Winterprogramm 2005/06

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
28./29. Dez	<b>Ausbildung</b> mit Lawinenkunde, LVS-Handhabung und Tiefschneefahren auf Elsigenalp / Metschalp. Am zweiten Tag <b>Anwendungstour</b>	K / J	Yvonne + Hansjürg	2'000
3.-5. Jan	Skitourenlager im <b>Dientigtal</b>	K / J	Yvonne	3'000
22. Jan	Wir steigen von der Haustüre aus aufs <b>Gehrihorn</b>	K / J	Mario	1'350
27. Jan	Abendtraining <b>Eisklettern</b> am Eisturm in Kandersteg	K / J	Marc	400
5. Feb	Im Kiental geht's in zwei Gruppen Richtung <b>Griesalp, Chistihubel</b> , etc.	K J	Urs Hanspeter	1'000
10. Feb	<b>Vollmond-Schneeschuhtour</b> um Frutigen	K / J	Hanspeter	400
18./19. Feb	Biwakwochenende im Schwarzenbach, nach schlafen im <b>Iglu</b> gibt's eine Tour auf den <b>Roten Totz</b>	K / J	Franz	2'000
5. März	Der <b>Bonderspitz</b> in Adelboden bietet schöne Tiefschneeabfahrten	K / J	Franz	1'250
18./19. März	Mit Bahn und Ski aufs <b>Hockenhorn</b> , Übernachten auf der <b>Gemmi</b> , Aufstieg in 2 Gruppen aufs <b>Daubenhorn</b> und Abfahrt nach <b>Kandersteg</b> (ca. 60.- SFr.)	K J	Barbara + Hanspeter	2'000
26. März - 1. April	<b>Skitourenwoche mit SAC</b> in den Stubaialpen Anmeldung bis 1.03.05	J	Hansjürg	2'000
8.-10. April	Am Samstag geht's auf die <b>Fünffingerstöcke</b> , am Sonntag Aufstieg in die <b>Tierberglöhütte</b> (auch für Nachzügler), am Montag <b>Sustenhorn</b> , der 3'000er auch für die KiBe-ler	K / J	Mario	3'000
13./14. Mai	Skitour aufs <b>Balmhorn</b> ; für alle mit guter Kondition	J	Franz	2'000
20./21. Mai	Skitour mit SAC auf den <b>Mont Blanc</b>	J	Franz	2'000

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Mittwoch** vor dem Anlass, für Touren- oder Lagerwochen **3 Wochen** vor dem Lageranfang beim Leiter.

**Felle und Tourenbindungseinsätze** sowie LVS und Schaufel werden zur Verfügung gestellt oder bei regelmässiger Teilnahme für den ganzen Winter abgegeben.

Franz Baumgartner  
T 033/671 12 35  
N 079/314 61 00

Urs Steiner  
T 033/671 52 73  
N 079/474 79 22

Hansjürg Müller  
T 033/676 11 61  
N 079/333 70 36

Marc Schertenleib  
N 079 687 17 91

Yvonne Schmoker  
T 033 676 04 41

Mario Rubin  
T 033/671 48 05  
N 079/312 92 66

Hanspeter Willen  
T 033/671 27 85  
N 076/684 90 41

Kobi Schmid  
T 033/671 12 31  
N 079/220 03 63



## Sommerprogramm 2006

Datum	Ausbildung / Tour / Gipfel	Kat.	Leiter	Hm
22. April	<b>Bike-Tour</b> in der Region als Konditionstraining	K / J	Kobi	500
30. April	<b>Ausbildung</b> , alles über Knoten, Sicherung, Abseilen und Einfädeln in <b>Wimmis</b>	K / J	Urs	1'000
21. Mai	Klettern in <b>Meiringen</b>	K / J	Aschi	1'000
3.-5. Juni	Klettern und Zelten im <b>Unterwallis</b> Das Pfingstlager ist ein Genuss für alle	K / J	Urs	3'000
17. Juni	<b>Hüttenwerk</b> in der <b>Fründenhütte</b>	K / J	Franz	1'000
25. Juni	Klettern in den <b>Gastlosen</b>	K / J	Franz	1'000
3.-8. Juli	<b>Ki-Be-Spass</b> im <b>Tessin</b> . Das beliebte Lager für unsere Jüngsten, Detailprogramm folgt	K	Franz Hansjürg	5'000
10.-15. Juli	<b>Bergsteigerlager</b> in der <b>Albignahütte</b> mit vielen unvergesslichen Hochtouren, Detailprogramm folgt	J	Franz	5'000
15./16. Juli	Jubiläumstour 150-Jahre Besteigung <b>Wildstrubel</b> , speziell für <b>alle KiBe-ler</b>	K / J	Aschi	2'000
17.-22. Juli	<b>Hochtourenlager</b> in Zermatt <b>mit SAC</b>	J	Franz	2'000
5./6. Aug	Wir besteigen <b>Blümlisalp</b> (J) und <b>Morgenhorn</b> (K)	K / J	Hansjürg	2'000
26./27. Aug	<b>Canyoning</b> im Tessin mit SAC	J	Hansjürg	500
3. Sept	Klettern im <b>Steingletscher</b> am Sustenpass	K / J	Hansjürg	1'000
16./17. Sept	Im Anstieg zur <b>Wiwannahütte</b> gibt's ein Klettersteig, am Sonntag klettern wir aufs <b>Wiwannahorn</b>	K / J	Hansjürg	2'000
30. Sept - 7. Okt	<b>Klettern in Süden</b> , der JO-Klassiker im Herbst, das Detailprogramm folgt im Sommer	K / J	Urs	5'000
22. Okt	<b>Ausplampen</b> im Seilpark Gantrisch (ca. 35.- SFr.)	K / J	Kobi	500
24. Nov	<b>KiBe-Abend</b> , mit Fotos und Kuchen	K	Franz	
2. Dez	<b>JO-Abend</b> , lasst euch überraschen	K / J	Franz	

Die **Anmeldefrist** für Tages- oder Wochenendtouren ist jeweils am **Mittwoch** vor dem Anlass, für Touren- oder Lagerwochen **3 Wochen** vor dem Lageranfang beim Leiter.

**Kletterfinken** können bei Franz, Urs oder Hansjürg für Fr. 25.- pro Woche bzw. Fr. 5.- pro Tag gemietet werden. Gstädtli, Karabiner und Helm werden zur Verfügung gestellt.

Franz Baumgartner  
T 033/671 12 35  
N 079/314 61 00

Urs Steiner  
T 033/671 52 73  
N 079/474 79 22

Hansjürg Müller  
T 033/676 11 61  
N 079/333 70 36

Aschi Müller  
N 079/604 40 59

Yvonne Schmoker  
T 033 676 04 41

Mario Rubin  
T 033/671 48 05  
N 079/312 92 66

Hanspeter Willen  
T 033/671 27 85  
N 079/684 90 41

Kobi Schmid  
T 033/671 12 31  
N 079/220 03 63